

**ГІГІЄНИЧНА ОЦІНКА ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ
У ЗАГАЛЬНООСВІТНІХ НАВЧАЛЬНО-ВИХОВНИХ ЗАКЛАДАХ**

Калиниченко І.О.

Сумський державний педагогічний університет

ім. А.С.Макаренка

Кафедра спортивної медицини і валеології

Найбільш доступною і ефективною формою масового зміцнення здоров'я дітей і підлітків протягом навчального року є раціонально організоване фізичне виховання (ФВ). Розроблено і впроваджено програму гігієнічної оцінки ефективності ФВ у загальноосвітніх навчально-виховних закладах (ЗНВЗ). Спільно з фахівцями обласної СЕС обстежено 88 шкіл Сумської області.

За даними дослідження розміщення спортивних залів і майданчиків відповідає гігієнічним правилам у 68,67% ЗНВЗ області. Виявлено недоліки, які пов'язані з недостатнім оснащенням спортивним обладнанням та інвентарем у 5,13% шкіл. Навчально-виховний процес ФВ у школах відбувався у 20% випадків з недотримання норм мікроклімату і освітлення. Введено третій урок ФВ у молодших класах 88% обстежених ЗНВЗ, проте старшокласники мають третій урок ФВ тільки у 4,26% обстежених шкіл. На сьогодні практично призупинені заняття із спеціальними і підготовчими медичними групами: у 67,11% шкіл області заняття не проводяться взагалі. Серед причин, що перешкоджають профілактиці виникнення "шкільної патології" і реабілітації дітей визначено: відсутність кваліфікованих фахівців-реабілітологів, відсутність матеріальної підтримки, бази для занять, низьким рівнем медичного контролю організації ФВ з боку медичних працівників. Аналіз виявлених типових дефектів умов і організації фізичного виховання у школах дозволив визначити як об'єктивні, так і суб'єктивні причини складної ситуації і розробити систему заходів щодо оптимізації санітарно-гігієнічного забезпечення фізичного виховання школярів області.