

РІВЕНЬ С-РЕАКТИВНОГО БІЛКУ ПРИ ХРОНІЧНІЙ СЕРЦЕВІЙ НЕДОСТАТНОСТІ

Смілик В. М., Анцибор І. С., студ. 4-го курсу
Науковий керівник – канд. мед. наук, доц. Н. В. Деміхова
СумДУ, кафедра сімейної медицини з курсом ендокринології

С-реактивний білок (СРБ) розглядають як достовірний та незалежний предиктор серцево-судинної захворюваності. При хронічній серцевій недостатності (ХСН) як прогностичний фактор захворювання розглядають толерантність до фізичного навантаження.

Мета. Вивчити рівень СРБ у сироватці крові та зв'язок з фізичною активністю хворих з ХСН.

Обстежено 54 пацієнтів у віці $69,3 \pm 5,6$ років з ХСН I-IV функціонального класу (ФК) за класифікацією NYHA. У відповідності до ФК ХСН пацієнтів було розділено на 4 групи. Контрольну групу склали 25 здорових осіб. Рівень СРБ у сироватці крові визначали імуноферментним методом. Проводили тест 6-хвилинної ходьби для визначення толерантності до фізичного навантаження.

Вміст СРБ у хворих з I ФК ХСН достовірно не відрізнявся від контрольного результату (відповідно $4,1 \pm 1,4$ та $3,8 \pm 1,6$ мг/л, $p > 0,05$). По мірі прогресування ХСН відзначений достовірне зростання СРБ у сироватці крові: у хворих з II ФК рівень СРБ склав на 36,7% вище контрольного ($p < 0,05$); з III ФК – на 125,8% вище контрольного значення, на 109,2% і 63,2% вище, ніж у хворих з I та II ФК ($p < 0,05$); з IV ФК – достовірно вище ($p < 0,01$), ніж у групах з I-III ФК ХСН. Відзначена негативна кореляційна залежність між толерантністю до фізичного навантаження та рівнем СРБ у пацієнтів з III ФК ($r = -0,32$, $p < 0,05$), яка підсилюється до IV ФК ($r = -0,71$, $p < 0,02$). Порівняння коефіцієнтів кореляції між групами дозволяє стверджувати, що зі збільшенням від III до IV ФК ХСН відбувається достовірне збільшення сили зворотного зв'язку вмісту СРБ та толерантності до фізичного навантаження.

Висновок. СРБ є маркером здвигу запального балансу при ХСН, про що свідчить зростання вмісту СРБ з прогресуванням ХСН. Існує достовірний негативний зв'язок між вмістом СРБ та толерантністю до фізичного навантаження (з III ФК ХСН). Достовірно збільшується сила зворотного зв'язку СРБ та толерантності до фізичного навантаження (від III до IV ФК ХСН).