

**ПРОТИВІРУСНА ТЕРАПІЯ У РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ ІЗ ХАРЧОВОЮ АЛЕРГІЄЮ,
ЩО ЧАСТО ТА ТРИВАЛО ХВОРИЮТЬ**

Романюк О. К., Гончарова Н. Ф., Марченко С. М.

*СумДУ, кафедра педіатрії післядипломної освіти з курсами ПП і ДІ,
КУ «Сумська міська дитяча клінічна лікарня Святої Зінаїди»*

Одним з факторів, які сприяють затяжному перебігу гострих респіраторних інфекцій (ГРІ) є харчова алергія.

Мета. Вивчення ефективності віферону в профілактиці ГРІ у дітей, що часто та тривало хворіють (ЧТХ) із ускладненим преморбідним фоном (харчова алергія).

Матеріали та методи. Під наглядом знаходилися 19 дітей (8 хлопчиків та 11 дівчаток) у віці 3-5 років. Діагноз був верифікований на основі анамнезу, клініко-інструментального та алергологічного обстеження, критеріїв групи ЧТХ, підрахунку індексу алергізації (А.А. Солдатов та співавтори, 1997 р.)

$$A = \frac{\text{лімф \%} + 10 \times (\text{еоз. \%} + 1)}{\text{нейтр. \%} + \text{мон. \%} + \text{баз \%}}$$

В план реабілітації був включений препарат «Віферон-1» у свічках за схемою (В.В. Маліновська та співавтори, 2006 р.).

Результати. За анамнестичними даними всі діти хворіли 6-8 разів на рік. Індекс алергізації у них склав 1,3 ум. од. (норма 0,78 – 1,08 ум. од.). При обстеженні виявлено збільшення рівня загального імуноглобуліну Е, сенсibiliзація до білка коров'ячого молока, курячого яйця.

Спостереження за дітьми впродовж одного року свідчить про зменшення частоти респіраторних інфекцій.

Висновок. Проведені дослідження свідчать про доцільність застосування віферону в комплексі реабілітаційних заходів у дітей, що часто та тривало хворіють з харчовою алергією.