

ЗАСТОСУВАННЯ КВЧ – ТЕРАПІЇ В КОМПЛЕКСНОМУ ЛІКУВАННІ ПАГ (ПЕРВИННОЇ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ)

*Маркевич О.В., асистент; Лазебник О.А., Лобода Т.О., лікарі-педіатри
СумДУ, медичний інститут, кафедра педіатрії післядипломної освіти
з курсами пропедевтичної педіатрії і дитячих інфекцій
Сумська міська дитяча клінічна лікарня*

За літературними даними у дітей, хворих на первинну артеріальну гіпертензію (ПАГ), виявлено переважання симпатикотонії; порушення геодинаміки, що прогресують зі стадії високого гемодинамічного удару до підвищеного периферичного опору кровотоку. Встановлено, що комплексне диференційоване використання рефлекс- та фітотерапії дає значний гіпотензивний ефект, оптимізує кінетичні параметри діяльності серця, покращує регіональну гемодинаміку, регулює процеси синтезу та екскреції сечової кислоти в дітей, хворих на ПАГ різних стадій, дозволяє зменшити медикаментозне навантаження та кількість рецидивів у процесі катамнестичного спостереження.

Нами КВЧ пунктиру було застосовано у лікуванні 14 хворих на ПАГ з вихідним АТ не нижче 140/90. Для лікування довжина хвилі підбиралася індивідуально в діапазоні від 4,9 до 6,3 мм, інтенсивність до 50 % (апарат "МИТ-ЛТ КВЧ"). Зони впливу: комірцева зона, яремна ямка, кульшові згини, загальний час впливу від 5 до 10 хвилин. Всього 10-15 процедур.

Всі хворі перенесли процедуру добре. Вже після 3-5 сеансу у 80% хворих зменшився головний біль, знизився до норми АТ.

Включення КВЧ - терапії у комплексне лікування хворих на ПАГ покращує гемодинамічні та структурно-функціональні показники серцево-судинної системи, що є підставою для відновлювального лікування та медичної реабілітації.