

## СТАН ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКІВ, НАУКОВО-ПРАКТИЧНІ ЗАВДАННЯ Й ШЛЯХИ ЇХНЬОГО РІШЕННЯ

*Сміян О.І., д. м. н., проф.; Ємець О.М.,  
Бугаєнко В.А., Сай В.П.*

*СумДУ, кафедра педіатрії післядипломної освіти*

Здоров'я - це перша й найважливіша потреба людини, що визначає здатність її до праці та забезпечує гармонійний розвиток особистості. Воно є найважливішою передумовою до пізнання навколишнього світу, до самоствердження й щастя людини. Активне довге життя - це важливий додаток людського фактора.

Стан здоров'я підлітків в останнє десятиліття визиває турботу та характеризується: неухильним ростом хронічних хвороб; збільшенням рівня психічних розладів; значними відхиленнями у формуванні репродуктивного здоров'я; ростом хвороб, переданих статевим шляхом; підлітковою злочинністю, бродяжництвом, соціальною самотністю, юним материнством; збільшенням алкоголізації, наркотизації, токсичної залежності; деформацією медико-соціального портрета підлітків; значним ступенем обмеження можливостей соціальної інтеграції.

Розв'язання цих проблем вимагає:

Оптимізації й прискорення процесів реформування медичного обслуговування підлітків.

Міжвідомчого підходу (співробітництво лікарів, педагогів, медичних психологів, соціальних працівників).

Створення стійкої системи керування здоров'ям підлітків, заснованої на керуванні факторами ризику й використанні принципів гігієнічного навчання й виховання.

Залучення освітніх і спортивно-оздоровчих установ до формування здорового, соціально ефективного життєвого стилю підлітків.

Створення багаторівневої системи освіти підлітків в області здоров'я.

Таким чином, найважливішими пріоритетами мають стати дієва профілактика і активне диспансерне спостереження групи ризику. Потрібна тісна взаємодія терапевтичної, акушерсько-гінекологічної та педіатричної служб.