

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ ТА НАУКИ УКРАЇНИ
СУМСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
МЕДИЧНИЙ ІНСТИТУТ



ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ МЕДИЧНОЇ НАУКИ І ОСВІТИ

ЗБІРНИК ТЕЗ ДОПОВІДЕЙ
ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-МЕТОДИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ,
що присвячена 25-річчю Медичного інституту Сумського державного університету
(м. Суми, 16-17 листопада 2017 року)

Суми
Сумський державний університет
2017

ВПЛИВ ІНГІБІТОРА АПФ – ПЕРИНДОПРИЛА НА ДОБОВИЙ ПРОФІЛЬ АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ У ХВОРИХ НА АРТЕРІАЛЬНУ ГІПЕРТЕНЗІЮ

*Руденко Т. М. *, Жаркова А.В. *, Старків О. І. **, Горяєва С. Ю. ***

**Сумський державний університет, кафедра сімейної та соціальної медицини*

***Сумський обласний клінічний госпіталь ветеранів війни*

Вступ. Ураження органів-мішеней при артеріальній гіпертензії (АГ) залежить від рівня артеріального тиску (АТ) і корелює із показниками добового моніторування артеріального тиску (ДМАТ), що підтверджує багатоплановість впливу АГ на зміни органів-мішеней як основного фактора ризику серцево-судинних захворювань (ССЗ).

Мета. Оцінити вплив іАПФ – периндоприла на добовий профіль АТ у хворих на АГ.

Матеріали та методи. Обстежено 69 хворих на АГ II стадії 2 ступеня. Вік хворих коливався від 62 до 88 років (середній вік $(73,54 \pm 0,56)$ років). Цим хворим проводилось лікування відповідно до клінічних рекомендацій із включенням периндоприлу в дозі 4 мг/добу.

Ефективність застосування периндоприлу оцінювали за допомогою добового моніторування АТ, яке здійснювали упродовж 24 годин за стандартним протоколом на апараті Cardio Tens-01 Meditech, Угорщина, з наступною комп'ютерною обробкою даних. Оцінювали пульсовий артеріальний тиск (ПАТ), добовий індекс систолічного артеріального тиску (САТ) і діастолічного артеріального тиску (ДАТ), що відображає ступінь нічного зниження АТ, який є оптимальний від 10 до 20%.

Результати. Лікування периндоприлом супроводжувалося зменшенням систолічного добового і денного АТ на 17,2% і 17,1% ($p < 0,01$); діастолічного АТ на 18,3% і 17,6% ($p < 0,01$) відповідно, у той час як нічний рівень діастолічного АТ знижувався на 27,2% ($p < 0,01$) порівняно з вихідним. При цьому ПАТ і варіабельність як систолічного, так і діастолічного тиску були більш значимими в нічний час: її зменшення в нічний час для систолічного становило 26,7% ($p = 0,024$), діастолічного – 20,0% ($p = 0,035$), для ПАТ – 23,4% ($p < 0,01$).

Добовий профіль САТ характеризувався зменшенням кількості хворих з добовим профілем типу «non-dipper» на 24,3% ($p < 0,01$), збільшенням хворих з профілем типу «dipper» на 27,0% ($p < 0,01$), зменшенням кількості хворих з профілем типу «night-peaker» на 5,4% ($p > 0,05$) і збільшенням кількості хворих з профілем типу «over-dipper» на 2,7% ($p > 0,05$).

Добовий профіль ДАТ також збільшився за рахунок групи хворих із типом «dipper» на 18,9% ($p < 0,01$), за рахунок зменшення кількості хворих із профілем добового АТ типу «non-dipper» на 13,5% ($p < 0,05$), «night-peaker» – на 2,7% ($p > 0,05$) і «over-dipper» – на 2,7% ($p > 0,05$).

Висновки. 1. Результати дослідження показали, що лікування периндоприлом призводило, в першу чергу, до зниження діастолічного та пульсового АТ, переважно в нічний час, і в меншій мірі систолічного, в результаті чого збільшувалася кількість хворих із фізіологічним профілем добового АТ типу «dipper».

2. Збільшення кількості хворих із добовим профілем АТ типу «dipper» є дуже перспективним напрямком терапії для зменшення судинних фатальних і нефатальних подій, що і характеризує фармакологічні ефекти таких гіпотензивних препаратів, як периндоприл.

СПОРТИВНИЙ ІМІДЖ СУМСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО УНІВЕРСИТЕТУ СТУДЕНТАМИ-МЕДИКАМИ

Сергієнко В. М., Юнак А. П.

Сумський державний університет, медичний інститут

Вступ. Головним завданням фізичного виховання у вищих навчальних закладах на сучасному етапі розвитку освітнього процесу в Україні – це залучення студентської молоді до занять фізичною культурою та спортом, а також пропаганда і виховання свідомого ставлення до здорового способу життя.

Матеріали та методи дослідження. В анкетуванні приймали участь студенти першокурсники Медичного інституту Сумського державного університету (СумДУ) віком 16–18 років у кількості 160 осіб (вступники – 2016 року), 145 осіб (вступники – 2017 року). Було виявлено рівень спортивного іміджу СумДУ та джерел отримання інформації про спортивні здобутки студентської молоді під час навчання.

Результати. На рис. 1, представлена порівняльна характеристика динаміки рівнів спортивного іміджу СумДУ.

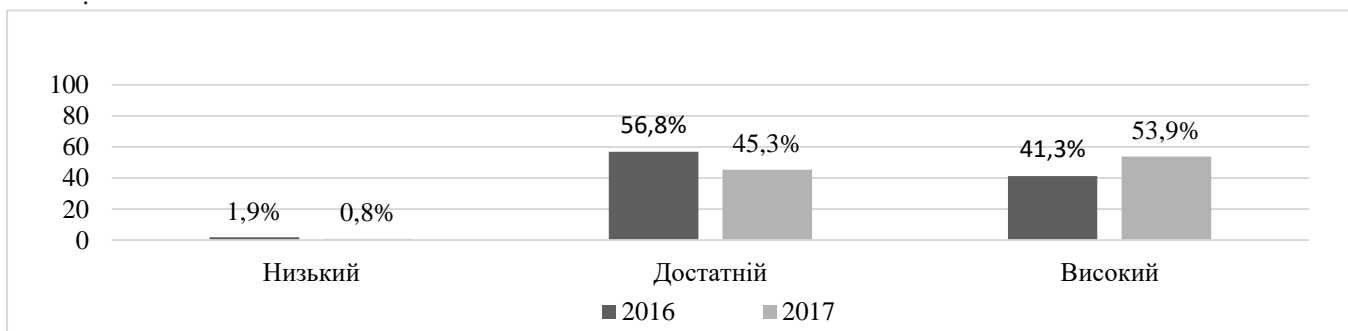


Рисунок 1. Рівень спортивного іміджу СумДУ

Представлені показники свідчать, що в 2017 році (низький – 0,8%; достатній – 45,3%; високий – 53,9%) студенти оцінили спортивний імідж СумДУ вище ніж у 2016 році (низький – 1,9%; достатній – 56,8%; високий – 41,3%).

На рис. 2, подано дані про джерела з яких студенти-медики отримують інформацію про спортивні успіхи СумДУ.