

**ОЦІНКА МІНЕРАЛЬНОЇ ЩІЛЬНОСТІ КІСТКОВОЇ ТКАНИНИ ЖИТЕЛІВ СУМСЬКОЇ
ОБЛАСТІ ЗА ДАНИМИ ДЕНСИТОМЕТРІЇ**

Бабинець А.М., Юрченко Ю.В., студ. 6-го курсу

Науковий керівник - к.м.н. Шкатула Ю.В.

СумДУ, кафедра ортопедії, травматології та НС

Остеопороз – системне, мультифакторне захворювання, яке характеризується прогресуючою втратою маси та порушенням структури кісткової тканини, що призводить до збільшення ризику переломів кісток скелету. Висока розповсюдженість остеопоротичних переломів, котрі приводять не тільки до зниження якості життя пацієнтів, але й до збільшення смертності, ставить остеопороз в число найбільш пріоритетних проблем сучасної медицини.

Оцінка мінеральної щільності кісткової тканини є “нарізним каменем” діагностики остеопоротичних змін. В наш час існує багато способів оцінки мінеральної щільності кістки, які дозволяють оцінювати як кортикальну, так і губчасту її частини. Серед них радіографічна денситометрія, однофотонна і двухфотонна рентгенівська денситометрія, кількісна комп’ютерна томографія, кількісне ультразвукове дослідження. В 2004 році в 1-й міській лікарні м. Суми з’явився денситометр ANILLES EXPRESS виробництва США. За цей час було обстежено 2785 пацієнтів.

Ми поставили перед собою мету - дослідити стан мінеральної щільності кісткової тканини жителів нашого регіону.

Нами було проаналізовано результати денситометричного обстеження 113 пацієнтів, які знаходилися на стаціонарному та амбулаторному лікуванні в 2006-2007 роках. Серед обстежених було 66 жінок (58.4%) та 47 чоловіків (41.6%). Середній вік пацієнтів - 51 рік. В основному це були хворі з ортопедичною (72%), ендокринологічною та кардіологічною патологією. Ми розділили обстежених на чотири групи (діаграма 1).

Встановлено, що біля 16% обстежених мають втрату 30% та більше щільності кісткової тканини.

В основному це були жінки віком від 60 років з ортопедичною та ендокринологічною патологією.

Денситометрія – інформативний метод оцінки щільності кісткової тканини, й може використовуватися з метою ранньої діагностики остеопоротичних змін у людей різних вікових груп. Це дозволить своєчасно проводити профілактику і медикаментозне лікування остеопорозу.