

## КЛІНІКО-ГЕОХІМІЧНЕ РАЙОНУВАННЯ СУМСЬКОЇ ОБЛАСТІ ПО СТУПЕНЮ ЙОДОДЕФІЦИТУ

*Москаленко Р.А., студ. 5-го курсу*  
*Науковий керівник – доц. Мелеховець О.К.*

*СумДУ, кафедра терапії, курс ендокринології*

**Вступ.** Йододефіцитні захворювання (ЙДЗ) є найбільш поширеною неінфекційною патологією на Землі. ЙДЗ називають порушення і стани, викликані недостатнім надходженням йоду в організм: ендемічний (ЕЗ) та дифузний нетоксичний зоб (ДНЗ), вузлові захворювання щитовидної залози (ЩЗ), вроджений гіпотиреоз, мимовільні аборти, мертвонародження, розумові та когнітивні порушення, зниження пам'яті.

**Метою роботи** є: 1) виявлення залежності між природно-екологічними умовами територій Сумської області і ступенем вираженості йодного дефіциту; 2) виявлення причин та основних закономірностей значного поширення ЙДЗ на терені нашого краю.

**Матеріали і методи.** На основі наших досліджень та клінічних даних Сумського обласного клінічного ендокринологічного диспансеру було проведено районування Сумської області по ступеню ризику виникнення ЙДЗ. Головними критеріями, які впливали на ступінь вираженості йододефіциту вважались клінічні, тип і кислотність ґрунтів, кліматичні та геологічні фактори.

**Результати роботи.** В зону з високим ступенем ризику виникнення ЙДЗ була включена територія Середино-Будського та Шосткінського районів, північна частина Кролевецького та Ямпільського. Захворюваність та рівень диспансеризації ДНЗ та ЕЗ (II – III ст.) та вузлові захворювання (ВЗ) ЩЗ в цьому регіоні в 1,5 – 2 рази перевищують захворюваність по області.

В зону помірного ризику виникнення ЙДЗ були включені Глухівський, Путивльський, південні частини Ямпільського та Кролевецького районів. Тут захворюваність та рівень диспансеризації ДНЗ, ЕЗ (II – III ст.) та ВЗ ЩЗ в середньому в 1,2 – 1,3 рази перевищували загальнообласні показники.

Відносно низькими по ризику розвитку ЙДЗ є території Буринського, Недригайлівського, Тростянецького, Липово-Долинського, Велико-Писарівського, Краснопільського, Лебединського районів. Показники захворюваності та рівня диспансеризації на ДНЗ та ВЗ ЩЗ в цьому регіоні менші від середніх загальнообласних.

**Висновки.** Таким чином, проведені дослідження дають можливість: 1) оцінити ризик розвитку ЙДЗ в окремих регіонах Сумської області; 2) встановити причини значного поширення ЙДЗ та тиреоїдної патології в Сумській області.