

ПРОБЛЕМИ ПАЛІННЯ У СТУДЕНТСЬКОМУ КОЛЕКТИВІ

Гарбузова В.Ю., доц., Янчик Г.В., доц.

СумДУ, медичний інститут, кафедра фізіології і патофізіології

Всі зусилля розумної людини повинні бути спрямовані не на те, щоб чинити свій організм, а на те, щоб він не вимагав ремонту. А для цього найраціональнішим девізом сучасної молоді міг би стати вираз І.П. Павлова: “Не пейте вина, не огорчайте свого сердца табачищем и вы проживете столько, сколько прожил Тициан”.

Здоровий інтерес викликає проблема паління. Нами було опитано 102 студента (34 хлопці і 68 дівчат). 77% опитаних палили хоча б 1 раз у житті. Намагалися подружитися з цигаркою 72% опитаних дівчат і 88% опитаних хлопців.

На сьогоднішній день палять 15% студентів 2 курсу. 21% хлопців палить понад 5 років, з них 16% за день випалює більше 20 цигарок. З опитаних дівчат палить регулярно 12%, з них половина палить вже понад 4 роки і випалює за день понад 10 цигарок.

Серед хлопців, які палять, майже 90% визнали, що причиною паління є фізіологічна потреба. Опитані дівчата затруднялися назвати причину тяги до паління.

Всі опитані знають про шкоду паління, але тільки 15% з них серйозно ставляться до інформації про негативний вплив нікотину на організм.

80% опитуваних відчувають погіршення свого стану здоров'я, яке пов'язують з палінням: часто стали хворіти на бронхіти, гострі респіраторні захворювання, скаржаться на постійне покашлювання, затруднення дихання при фізичних навантаженнях.

Отримані результати свідчать, що профілактичну роботу з приводу паління слід активізувати і проводити стосовно до конкретного молодіжного колективу.