

НЕТРАДИЦІЙНЕ ЛІКУВАННЯ ХВОРИХ НА ДИСБАКТЕРІОЗ КИШЕЧНИКУ НА ТЛІ СИНДРОМУ ПОДРАЗНЕННЯ ТОВСТОЇ КИШКИ З ПЕРЕВАЖАННЯМ ДІАРЕЇ

***Винниченко Л.Б., доцент
СумДУ, медичний інститут, кафедра сімейної медицини
з курсом ендокринології***

Антигомотоксична терапія на теперішній час є альтернативним методом лікування багатьох захворювань внутрішніх органів. Особливістю дії антигомотоксичних препаратів є активація захисних сил організму шляхом саморегуляції.

Метою нашого дослідження було вивчення ефективності лікування дисбактеріозу кишечника у хворих з синдромом подразнення товстої кишки з переважанням діареї за допомогою антигомотоксичної терапії.

Лікування препаратом *Mucosa compositum* фірми "Heel" (Німеччина) проводилося у 23 хворих з різним ступенем вираженості дисбактеріозу на тлі відповідної дієти. Препарат призначався внутрішньом'язево по 1 ампулі (2,2 мл) 2 рази на тиждень № 10. У всіх хворих оцінювали клінічний статус до та після застосування препарату. До уваги брали такі симптоми, як частота дефекації, консистенція випорожнень, ургентні позиви до дефекації, біль у животі та метеоризм. Вивчали також кількісний і якісний склад мікробіоценозу в кишечнику в динаміці лікування.

Результати дослідження показали, що після курсу лікування хворих препаратом *Mucosa compositum* у 91,3% (у 21 із 23) нормалізувались випорожнення. Середня частота дефекацій на добу зменшилась з 3 до 1 разу. Консистенція випорожнень стала нормальною у всіх. Зникли ургентні позиви до дефекації та вірогідно зменшились частота і вираженість болю в животі та метеоризму. Загалом, з урахуванням клінічного статусу та бактеріологічних показників, у 19 (82,6%) констатована висока ефективність застосування препарату. Клініко-лабораторні показники нормалізувались у 8 (34,8%) хворих, значне покращення їх настало у 11 (47,8%) осіб. Відсутності позитивної динаміки симптомів хвороби або погіршення хоча б одного з них після лікування препаратом не спостерігалось. Не виявлено жодного випадку побічної реакції на препарат.

Отже, препарат *Mucosa compositum* є достатньо ефективним, зручним у користуванні і безпечним засобом, який доцільно включати в терапію дисбактеріозу кишечника у хворих на синдром подразнення товстої кишки з переважанням діареї.