**ОЦЕНКА ЙОДНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ В СУМСКОЙ ОБЛАСТИ С КЛИНИЧЕСКОЙ И ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ**

***Москаленко Р.А., студ. 4-го курса***

***Научный руководитель - доц. Мелеховец О.К.***

# *Сумский государственный университет, кафедра терапии*

Йододефицит относится к наиболее распространенным на Земном шаре микроєлементозам. Его развитие обусловлено геохимическими, климатическими и экологическими факторами.

В то же время лабораторные методики, доказывающие распространенность йододефицита, достаточно трудоемки и не могут использоваться для проведения скрининга.

Клинические проявления йододефицита выражаются в развитии тиреоидной патологии, особенно зоба и рака.

Целью настоящей работы явилось проведение районирования территории Сумской области по степени йодного дефицита и выявление корреляционных отношений со степенью распространенности патологии щитовидной железы.

В зону с выраженным дефицитом йода мы включили территорию с наиболее бедными йодом почвами – северную часть С-Будского и Шосткинского районов. Распространенность узлового зоба в этом регионе в 2-3 раза превышала таковую по области, достигая 1492,0 на 100 тыс. населения.

В зону умеренного дефицита включены южные территории этих районов, а также Ямпольский, Глуховский и Кролевецкий районы. Распространенность эндемического зоба здесь составила 986,17 на 100 тыс. населения.

Относительно благополучными территориями по содержанию йода в почвах считаются Сумской, Тростянецкий районы. Распространенность эндемического и узлового зоба колебалась в пределах 201,36 – 573,85 на 100 тыс. населения.

Таким образом, проведенные исследования дают возможность оценить риск развития йододефицитных состояний в отдельных регионах нашей области.