
Учитель: врач, ученый, человек



**Любовь Трофимовна
МАЛАЯ**

В земную жизнь люди приходят и уходят, но остаются только выдающиеся личности в памяти потомков. Это полностью относится к Любови Трофимовне Малой. Каждый из многих отдельных ученых и клиницистов оставил след в науке, в медицине, в жизни. Любовь Трофимовна Малая выделялась своим талантом, эрудицией, широтой и искрометностью ума. Может быть, во мне говорят чувства близкого ученика Любови Трофимовны, благодарного своему учителю, но её одаренность и талант признавали даже ее оппоненты. Сколько она сделала добрых дел для людей, что трудно понять, как это можно сделать на протяжении одной человеческой жизни. Для выполнения добрых дел Бог даровал ей длинную земную жизнь. И хотя её сердце перестало биться 14 апреля 2003 г. на 85-м году жизни, в нашей памяти, особенно в памяти её учеников, сотрудников и близко знавших её, Любовь Трофимовна всегда с нами. Это чувствовалось на первой конференции в Институте терапии, проведенной сразу же после ее ухода, без нее, но ее дух, ее энергия, ее мысль была с нами.

Л.Т. Малая родилась 13 января 1919 года в селе Копани Ореховского района Запорожской области. С июня 1941 до сентября 1946 года – она врач фронтовых госпиталей Южного, Закавказского, Северокавказского фронтов.

В 1950 году она защитила кандидатскую «Туберкулинодиагностика в клинике внутренних болезней», а в 1954 году – докторскую диссертацию «Об изменениях сердечно-сосудистой системы при туберкулезе», с 1955 года – профессор.

С 1955 года до настоящего времени она заведовала кафедрой госпитальной терапии Харьковского государственного медицинского университета.

Л.Т. Малая основала в Харькове Институт терапии, бессменным директором которого была на протяжении более 20 лет. Под ее руководством в институте выполнены приоритетные научные исследования в области профилактической, экспериментальной и клинической кардиологии, которые получили общественное признание.

Любовь Трофимовна первой в Украине создала систему этапного лечения больных инфарктом миокарда, включая специализированные кардиологические отделения с блоком интенсивной терапии, отделения реабилитации, санитарно-курортную реабилитацию. Первой в Украине начала фундаментальные исследования в области интегральной профилактики важнейших неинфекционных заболеваний, которые являются составной частью соответствующей программы ВОЗ «Здоровье для всех».

Трудно оценить значение вклада, внесенного в медицинскую науку Любовью Трофимовной. Под ее руководством детально изучались механизмы развития атеросклероза и ишемической болезни сердца, гипертонической болезни и их клинических проявлений и осложнений, таких, как инфаркт миокарда, сердечная недостаточность, нарушения сердечного ритма. В этом плане ею и ее учениками подробно

изучено значение нарушений микро- и макроэлементов, микроциркуляции, внутрисердечной гемодинамики, различных биологически активных соединений (в первую очередь гормонов, ферментов, кининов и т. д.), дисфункции эндотелия и т.д. Последняя проблема является новым и перспективным направлением в медицинской науке, позволяющим понять сущность многих патологических процессов.

В инфарктном отделении клиники и проблемной кардиологической лаборатории сотрудниками под руководством Любови Трофимовны тщательно изучались вопросы патогенеза и лечения кардиогенного шока у больных инфарктом миокарда (особенно нарушений нейрогуморальной регуляции), его различных осложнений, процессов заживления миокарда.

При изучении проблемы сердечной недостаточности Любовью Трофимовной и ее школой показано, что клинические проявления этого синдрома сопровождаются не только расстройствами внутрисердечной, периферической гемодинамики, метаболизма, но также расстройствами механизмов нейрогуморальной регуляции, нарушениями адаптационно-компенсаторных механизмов. В области лечения больных с сердечной недостаточностью Любовь Трофимовна с достоинством постоянно отстаивала важное место сердечных гликозидов среди других сердечно-сосудистых средств.

Л.Т. Малая является славным продолжателем традиций украинской школы терапевтов и кардиологов, основоположником которой является В. П. Образцов, выдающийся врач и ученый, продолжатель идей С. П. Боткина. Среди многочисленных учеников В. П. Образцова особую роль в развитии украинской клинической медицины и терапии сыграл академик Н. Д. Стражеско. В свою очередь, Н. Д. Стражеско создал большую школу терапевтов и в числе его любимых учеников был С. Я. Штейнберг, учитель Л. Т. Малой. Под его руководством Л. Т. Малая выполнила кандидатскую, а затем и докторскую диссертации. Последняя посвящена изучению патологии сердечно-сосудистой системы у больных туберкулезом, которую высоко оценили выдающиеся корифеи отечественной медицинской науки Е. М. Тареев и А. Л. Мясников.

Любовь Трофимовну любили и уважали ее ученики, многих из которых от студенческой скамьи она вывела в профессора, и многочисленные сотрудники, больные, которых она лечила и консультировала (кстати, больные ее называли «доктор сердечных наук»), студенты, всегда заполнявшие аудиторию, где она читала свои блестящие и поучительные лекции. Хотя мне немного приходилось слушать лекции Любови Трофимовны (я учился на лечебном факультете, а в то время она преподавала на санитарно-гигиеническом), но сколько полезной информации я от нее слышал, которую в книгах не находил. Это подчеркивало ее блестящую эрудицию, всесторонние знания предмета, огромное понимание вопросов клиники внутренних болезней. Лекции, научные доклады на многочисленных форумах Любовь Трофимовна читала простым, понятным для всех языком. Особенно мне запомнились ее блестящие заключения на заседаниях съездов и конференций, где она не только подводила итоги научных сообщений, но и объясняла многие факты, намечала пути дальнейших исследований, рассказывала об особых событиях, вспоминая корифеев нашей отечественной и зарубежной медицины.

Любовь Трофимовна основала всемирно известную школу изучения механизмов нейрогуморальной регуляции при заболеваниях внутренних органов, подготовила 38 докторов и 186 кандидатов наук. Любовь Трофимовна обладала большим трудолюбием и нас заставляла трудиться. Мне она говорила: «Надо работать день и ночь». Ее научное наследие огромно: она автор более 600 научных работ, в том числе 24 монографий, среди которых общеизвестные: «Рак легкого», «Диагностика и лечение болезней сердца и сосудов, обусловленных туберкулезом», «Ишемическая болезнь сердца у молодых», «Инфаркт миокарда», «Хроническая недостаточность кровообращения», «Сердечные гликозиды», «Эндотелиальная дисфункция при патологии сердечно-сосудистой системы», «Хроническая сердечная недостаточность».

Несмотря на громадную занятость, Любовь Трофимовна много времени отдавала воспитанию студентов, сама часто проводила заседания научного студенческого кружка. Сколько интересного и с какой теплотой она нам рассказывала о жизни, научных свершениях наших великих предшественников В. П. Образцове, Н. Д. Стражеско, Ф. Г. Яновском, о научных достижениях клинической медицины. Как-то на одном из заседаний она попросила нас определить границы сердца и как мы не старались, у нас ничего не получалось. Не получилось и у меня, и мне стало очень стыдно, что перед профессором попал в неловкое положение. Любовь Трофимовна, видя наши затруднения, сказала, что у больного имеется декстракардия. Занимаясь преподаванием пропедевтики внутренних болезней, я все время вспоминаю это заседание. Более того, и в моей клинической работе, и в преподавательской деятельности я все время помню, как она обследовала больных и ее советы: тихая перкуссия сердца, аккуратная пальпация живота, тщательная аускультация легких и сердца. В этом отношении она была примером для нас. Когда я был клиническим ординатором первого года обучения и кафедра находилась в Первой городской больнице я был на обходе Любови Трофимовны. При осмотре одной больной после доклада лечащего врача, из которого была ясна клиническая симптоматика хронического холецистита, я заметил, что Любовь Трофимовна как-то особенно слушала сердце и пальпировала живот и вдруг звучат ее слова: «Так здесь же имеется сердечная недостаточность на почве порока сердца». Этим примером она продемонстрировала важность клинических методов обследования больного, а мне, как ближайшему ее ученику, очень пригодилось в моей педагогической деятельности.

Кроме того, ее интересовало и наше мнение о том или ином диагнозе, патологическом процессе. Будучи в 27-й больнице на кафедре госпитальной терапии лечебного факультета, я шел по коридору, вдруг

навстречу мне идет Любовь Трофимовна после обхода больных. Она сразу мне задала вопрос: «Ваня, скажи мне, что такое болезнь Крукенберга». Я ей ответил, после чего она спросила, уверен ли я в своем ответе. Я сказал, что так написано в книге. Тогда она попросила меня найти книгу, и потом мы обсудили этот вопрос. Мне думается, что этим она подчеркивала не только свое стремление шире понять клинику внутренних болезней, но и учила нас постоянной работе с книгой. Это созвучно со словами знаменитого клинициста Е. М. Тареева: «От больного к книге, от книги к больному». Эти слова должны находиться в основе клинической деятельности любого из нас.

Любовь Трофимовна очень бережно относилась к своим ученикам и многих из нас она называла своими «сыночками». Как-то во время ее болезни мы с профессорами М. А. Власенко, И. К. Латогузом и П. Г. Кравчуном зашли к ней в палату. Как она нам была рада, и эта радость светилась в ее глазах. Каждому из нас, называя просто по имени (Пашенька, Мишенька, Ванечка), она сказала добрые слова. Вскоре зашел врач отделения и удивился такому посещению, сказав при этом Любви Трофимовне, что ей нужен покой. В ответ на это она ответила, что очень рада видеть своих учеников и они «мне как сыночки».

В то же время многие из нас считали ее своей второй матерью. Чувствуя ее отношение ко мне, я давно пришел к такому выводу, а ее ближайший и один из самых любимых учеников - доцент Н. Ф. Шустваль - в беседе со мной это выразил словами: «Она мне как мать». В клятве Гиппократов есть такие слова: «...считать научившего меня врачебному искусству наравне с моими родителями». Великие поэты, прославившие таджикско-персидскую литературу, всегда первые слова благодарности обращали к своим учителям. Действительно, велик долг ученика перед своим учителем, но, к сожалению, это часто мы понимаем поздно и слова невысказанной благодарности грузом оседают в нашей душе. Кстати, во время встреч после конференции, если кто из нас произносил слова благодарности в адрес Любви Трофимовны, она тут же нас обрывала и, наоборот, сколько добрых слов она произносила в наш адрес. Так было и со мной в день ее восьмидесятилетия, когда не столько я произнес ей слова благодарности, сколько она рассказала, кто я такой. Считают счастливым того, кто успел своевременно выразить искреннюю благодарность своему учителю. К таким счастливым людям принадлежу и я – успел сделать это.

За свои научные достижения Любовь Трофимовна удостоена научных званий: заслуженный деятель науки Украины, академик АМН СССР, НАН и АМН Украины, Российской АМН. Она лауреат Государственной премии СССР, премии им. С. И. Вавилова, премии им. Н. Д. Стражеско, Премии им. П. И. Шатилова, премий АМН Украины.

Л. Т. Малая председатель Харьковского областного общества терапевтов, заместитель председателя Украинских обществ кардиологов и терапевтов, председатель специализированного ученого совета при Харьковском государственном медицинском университете по защите кандидатских и докторских диссертаций.

Она избрана членом Международной ассоциации интернистов, Международного общества по кардиоваскулярной фармакотерапии, Международного общества по артериальной гипертензии.

Отечество и международные организации по достоинству оценили ее труд: она удостоена высоких званий Героя Социалистического труда, Героя Украины, награждена орденами: Трудового Красного Знамени, Отечественной Войны II ст., Богдана Хмельницкого III ст., Ярослава Мудрого V ст. и 14 медалями. Она почетный гражданин города Харькова. Американским биографическим институтом награждена «Международным культурным дипломом почета», ей присвоено почетное звание «Человек года» (1996), Международный биографический центр (Кембридж, Англия) включил Л. Т. Малую и издание «2000 выдающихся ученых XX столетия».

Обладая глубокими знаниями, тонким умом, сильной волей, Любовь Трофимовна владела редчайшим искусством привлекать к себе людей, объединять их научными, врачебными, педагогическими идеями. Она неоднократно подчеркивала, что сила ученых в их единении. Так, она образовала большую школу терапевтов, неоднократно созывала многих ученых на конференции в Институте терапии и всегда была рада многочисленным гостям. А гости всегда были. Она была знакома со многими учеными - терапевтами и кардиологами не только Украины, стран СНГ, но и других стран мира, и о них она всегда отзывалась с большой теплотой и уважением. Я до сих пор помню ее рассказ о поездке в США и ее восхищение «патриархом» кардиологов Полем Уайтом.

Человеческая доброта Любви Трофимовны не знала границ. Так, в 1995 году во время сессии Академии медицинских наук Украины за монографию «Хроническая недостаточность кровообращения» все ее авторы получили Первую премию Академии медицинских наук. Любовь Трофимовна тут же нам с Ю. Г. Горбом предложила отдать эту премию детям-сиротам. Зная жизнь детей-сирот, мы с понимаем приняли предложение. Во время нашей предпоследней встречи Любовь Трофимовна рассказала мне об одной женщине, которую она спасла от голода в период Великой Отечественной войны. Каждый из нас, ее учеников и сотрудников может привести множество подобных примеров. А чего стоит зимний сад в созданном ею Институте терапии АМН Украины, где больные среди зелени (там растут пальмы, кактусы) могут отдохнуть, подышать свежим воздухом. О нем прекрасно сказано в стихах С. Фомичевой:

*Есть в Харькове восьмое чудо света –
Огромный и прекрасный институт.
Зимний сад и пальмы в нем растут.
Среди зимы – кусочек лета.*

*Журчит фонтан, сидят больные тут.
Какое-то особенное царство,
Где каждый уголок – лекарство.*

Вместе с тем Любовь Трофимовна была требовательным учителем. Но ее требовательность была не просто ради требовательности. Она относилась к нашей работе и жизни. При проведении научных исследований и анализе их результатов, написании научных статей и монографий, докладов на научных форумах Любовь Трофимовна предъявляла нам большие требования. От ее внимания не ускользали наши отношения с людьми, поведение в человеческом обществе, манера одеваться в определенных ситуациях и всегда нам подсказывала, как правильно поступать, и требовала от нас честности и доброго отношения к людям.

Одним из любимых выражений Любви Трофимовны были слова В. Шекспира: «Какой тоской душа не сражена, быть стойким заставляют времена». Она была стойким борцом за новые направления организации медицинской помощи больным, за перспективные новые направления в науке. Есть уверенность в том, что ее ученики, сохраняя стойкость, придерживаясь принципов и методов своего учителя, приумножат богатство медицинской науки и клинической практики. Любовь Трофимовна всегда с нами – мудрый учитель и добрый наставник.

Следует учитывать, что всю свою жизнь Любовь Трофимовна без остатка отдавала людям, неизменно придерживаясь тех основных принципов, сформулированных ею: стремление к поставленной цели, помогать людям и быть честным человеком. Эти же принципы она завещала и нам, прежде всего, - своим ученикам.

Любовь Трофимовна являет собой пример не только ученого-клинициста, но и большого гуманиста, гражданина, верящего в торжество науки. Здесь уместно привести слова известного выдающегося клинициста У. Ослера: «Нет более могущественного противоядия против разрушительного влияния алчности, чем деятельность братства людей, преданных науке».

В различных областных центрах Украины, а также на земле стран СНГ (Молдова, Казахстан, Туркменистан) работают ученики Любви Трофимовны, в том числе и на земле Сумщины (высококвалифицированные врачи В. П. Железный, С. А. Короза, преподаватели медицинского факультета государственного университета - доцент В. В. Лаба и профессор И. Д. Рачинский). Она неоднократно посещала город Сумы, где консультировала больных, для врачей читала лекции, делилась своим клиническим опытом.

Светлая память о Любви Трофимовне Малой навсегда останется в сердцах учеников, коллег и всех, кому посчастливилось встретиться с этим замечательным человеком. Ее образ, ее энергия и целеустремленность будут всегда с нами и будут вдохновлять нас в нашей работе. А работы у нас много: продолжение исследований аспектов нейрогуморальной регуляции, эндотелиальной дисфункции, интеграции патологических процессов в клинике заболеваний внутренних органов и вопросов их профилактики, совершенствование врачебной и педагогической деятельности.

Свои воспоминания о мудром учителе и добром наставнике я хочу закончить поэтическими словами В. Дубровского:

*Мой академик дорогой,
Вам нужен памятник живой
За море дел, а не речей,
Уменье подбирать врачей.*

Прекрасно сказано.

Профессор И. Д. Рачинский

