

**КАЧЕСТВО ЖИЗНИ И ИММУННЫЙ СТАТУС БОЛЬНЫХ ОСТЕОАРТРОЗОМ ПРИ  
НАЛИЧИИ И ОТСУТСТВИИ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА**

*Якименко Е.А., Ефременкова Л.Н., Клочко В.В., Коцюбко А.А.*

*Одесский государственный медицинский университет,  
кафедра пропедевтики внутренних болезней и терапии*

Актуальность проблемы остеоартроза (ОА) не подлежит сомнению. Связано это со значительной и постоянно растущей его распространенностью, значительным ухудшением качества жизни больных и экономическими затратами.

Целью настоящего исследования было изучение особенностей болевого синдрома, качества жизни и некоторых параметров иммунного статуса у больных ОА при наличии и отсутствии метаболического синдрома (МС).

Обследовали 25 больных ОА без МС и 28 больных ОА при наличии МС. Средний возраст больных  $58,2 \pm 1,3$  года. Обе группы сопоставимы по возрасту и рентгенологической стадии ОА.

Изучали интенсивность болевого синдрома по 10-балльной визуально-аналоговой шкале, качество жизни по шкале WOMAC, содержание С-реактивного белка, циркулирующих иммунных комплексов (ЦИК) и антител к коллагену.

Выявлено, что у больных ОА при наличии МС более интенсивный болевой синдром по визуально-аналоговой шкале, ниже качество жизни по шкале WOMAC и более выражены нарушения в функционировании иммунной системы (выше содержание С-реактивного белка, ЦИК, антител к коллагену) чем у больных ОА без МС. То есть ОА при наличии МС ассоциируется с более низким качеством жизни и более выраженными нарушениями в функционировании иммунной системы.