

## ДІАБЕТИЧНА РЕТИНОПАТІЯ У ХВОРИХ НА ЦД 2 ТИПУ В ПРАКТИЦІ СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯД

*Дуда К.О. клінічний ординатор*

*Науковий керівник – проф. Гиріна О.М.*

*Національний медичний університет ім. О.О. Богомольця, м.Київ,  
кафедра загальної практики (сімейної медицини)*

Діабетична ретинопатія (ДР) є основною причиною зниження зору, часткової або повної втрати працездатності внаслідок сліпоти у хворих на цукровий діабет (ЦД), частота якої коливається від 25 до 98.5% . На розвиток і прогресування очних ускладнень впливають такі чинники як вік хворого при дебюті ЦД, показник глікозильованого гемоглобіну, розвиток загальної мікроангіопатії. При надлишку глюкози в крові (гіперглікемії) активуються процеси неферментативного глікування білків, поліоловий шлях метаболізму глюкози; також має значення і власне глюкозотоксичність.

Мета: підвищення ефективності діагностики діабетичної ретинопатії у хворих на ЦД 2 типу у практиці сімейного лікаря.

Матеріали і методи. На базі кафедри загальної практики (сімейної медицини) НМУ ім. О.О. Богомольця проведені офтальмоскопічні, загально клінічні дослідження органів зору у 32 хворих (7 чоловіків, 25 жінок) віком 36-67 років, що хворіють на ЦД 2 типу. Офтальмоскопію виконували за допомогою електроофтальмоскопа в прямому та зворотному вигляді. Офтальмоскопічно обстежували задній відділ, склисте тіло, для виявлення ДР, ступеня її тяжкості. Розділено на 3 стадії згідно з міжнародною класифікацією.

Результати. При офтальмоскопії частіше виявляються непроліферативна та проліферативна форми ДР: непроліферативна ДР – у 41% чоловіків і у 43,1 % жінок; проліферативна ДР - у 23,7 % чоловіків і у 32,4 % жінок. Ризик розвитку ДР у пацієнтів, що не мають або мають мінімальні ознаки непроліферативної ДР, в перший рік перебігу ЦД становить 5-10%, в той час, як у хворих з середнім ступенем препро-ліферативної ДР ймовірність її прогресування сягає 12-25%. За наявності вираженої стадії проліферативної ДР відмічається прогресування процесу в 75% випадків.

Висновок. Цукровий діабет може призвести до розвитку ДР і сліпоти. Використання офтальмологічних досліджень при проведенні скринінгових методів діагностики, а особливо у практиці сімейної медицини, сприятиме ранньому виявленню діабетичної ретинопатії.