

ЕФЕКТИВНІСТЬ ПОЄДНАНОГО ЗАСТОСУВАННЯ АЕРОІОНОТЕРАПІЇ ТА ЛІКУВАЛЬНОЇ ФІЗКУЛЬТУРИ В ЛІКУВАННІ ОБСТРУКТИВНИХ БРОНХІТІВ У ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ

Корж З.О.

Сумський державний педагогічний університет

За останні 10 років значно погіршився стан здоров'я дітей. Захворювання на обструктивний бронхіт зустрічається у 2 рази частіше, ніж на початку 90-х років. Так, щорічно в Україні 29,2% дитячого населення хворіють на обструктивний бронхіт.

Мета дослідження: оцінити ефективність поєднаного впливу аероіонотерапії та засобів ЛФК під час лікування дітей з обструктивним бронхітом.

В експериментальну групу входило 22 дитини віком 5 - 6 років, під час лікування яких, разом з медикаментозною терапією, використовували аероіонотерапію в поєднанні з засобами ЛФК.

В контрольну групу входило 20 дітей, хворих на обструктивний бронхіт (ОБ), які отримували аналогічне лікування, але лікувальна гімнастика (ЛГ) проводилась без аероіонотерапії.

Аероіонотерапію використовували під час занять ЛГ, протягом 20 хв. Особливий терапевтичний ефект процедура набувала під час виконання дихальної гімнастики, яка була направлена на збільшення тривалості фази видиху. Аероіони, які проникають в організм під час виконання дихальних вправ, контактують з клітинами слизової оболонки дихальних шляхів в результаті чого блокується спазм дрібних бронхів, активізується рухливість миготливого епітелію, стимулюються метаболічні процеси. В комплексі вправ ЛГ перевага надавалася дихальним спеціальним вправам, які включали звукову гімнастику, статичні, динамічні та дренажні вправи, за допомогою яких у пацієнтів формувалася і закріплювалася правильний стереотип механізму зовнішнього дихання через ніс.

Курс аероіонотерапії в поєднанні з ЛГ (8-10 процедур) сприяв покращенню функціонального стану дихальної системи, психоемоційного та загального стану дітей.

Встановлено, що під впливом курсової дії аероіонотерапії у поєднанні з методом ЛФК у дітей експериментальної групи приступи кашлю зникли – на 1,1 доби раніше, показники функціональної дихальної проби Штанге покращилися на – 0,8 сек., проби Генче – на 0,5 сек., екскурсія грудної клітини збільшилася на 0,21 см у порівнянні з показниками дітей контрольної групи.

Таким чином, в результаті проведеного дослідження відмічена ефективність аероіонотерапії в поєднанні з процедурами ЛГ, простота та безпечність проведення процедур, відсутність побічної дії, дає право більш широко застосовувати цей метод при лікуванні дітей хворих на ОБ.