

**Досвід застосування антигістамінних препаратів
у дітей з алергічними захворюваннями**
Чорна О.О., лікар-алерголог
Сумська міська дитяча клінічна лікарня

Алергічні захворювання у дітей є однією з актуальних проблем сучасної педіатрії, їх питома вага в загальній структурі дитячої патології з кожним роком постійно збільшується.

Під спостереженням знаходилося 48 дітей віком від 3 міс. до 13 років, які страждали на харчову алергію з проявами алергодерматиту (22 дітей), атопічного дерматиту (8 дітей), дермореспіраторного синдрому (8 дітей), алергічного риніту (2 дитини), алергічного кон'юнктивіту (2 дитини), ринопатії (4 дитини), полінозу (2 дитини).

Всім дітям призначали дієту з виключенням із раціону причинно-значимих і облігатних алергенів, батькам було дано поради щодо відповідного одягу для дітей і створення гіпоалергенних умов побуту. За методом випадкової вибірки було сформовано дві групи пацієнтів: Дітям першої групи, що налічувала 28 осіб, призначали зодак (цетиризин) в краплях, пацієнтам другої групи (20 осіб) – фенкарол („Онлайн фарм” Латвія).

Дослідження показали достатньо добрий терапевтичний ефект (89%) при застосуванні зодаку, з повним зникненням симптомів алергії у хворих з харчовою алергією. Зменшення клінічних проявів алергії спостерігалось на $3,5 \pm 0,9$ день.

Ефективність застосування фенкаролу у хворих з харчовою алергією становила 84,6%. Зменшення клінічних проявів алергії спостерігалось на $4,3 \pm 0,8$ день.

Різниця цих показників між групами дітей, які приймали різні препарати, була статистично недостовірною.

Таким чином, зодак швидко й тривало ліквідує прояви алергічних захворювань. Він є ефективним та безпечним засобом для лікування алергічних захворювань у дітей. Зручна форма випуску (у розчині та таблетках) дозволяє його застосовувати у дітей з періоду новонародженості.