

Оцінка якості життя хворих з розсіяним склерозом
Лопушанська О. О., Кісельов Р. А., студ. 4-го курсу
Науковий керівник – професор Соколова Л. І.
Національний медичний університет імені О.О.Богомольця,
кафедра нервових хвороб

Розсіяний склероз — важке хронічне прогресуюче захворювання ц. н. с., яке уражає переважно молодих людей і закінчується інвалідизацією. Сучасне лікування цієї хвороби не забезпечує прогресування хвороби і суттєво не покращує стан хворих. Вартість лікування розсіяного склерозу і розміри прямих, і непрямих економічних витрат безпосередньо залежить від тривалості і ступеню непрацездатності хворих, тобто тяжкості і активності захворювання, тому проводиться оцінка якості життя хворих як інтегрального показника всіх аспектів життя хворого : фізичного і психічного здоров'я, соціального функціонування, емоційного статусу для визначення ефективності лікування. Метою нашої роботи була оцінка якості життя хворих з розсіяним склерозом за допомогою шкали NRS (Neurological Rating Scale, Sipe 1984) і російського варіанту опитувальника MOS SF-36.

Проведені порівняння показників якості життя хворих на розсіяним склерозом і здорових людей. Встановлено те, що розсіяний склероз значно знижує якість життя по всіх показниках, в першу чергу, фізичних складових. Спостерігаються низькі показники якості життя у хворих з вторинно – прогресуючим перебігом хвороби, більшою тривалістю хвороби і при ранньому її початку. Ми провели дослідження серед 20 хворих з розсіяним склерозом віком від 26 до 57 років, серед них :10 жінок і 10 чоловіків; 17 чоловік з ремітуючим перебігом і з вторинно — прогресуючим. Хворі були розділені на групи за такими ознаками : сімейний стан, вік, характер лікування, професія і тривалість захворювання. Спостерігалися низькі показники якості життя у не лікованих хворих, людей більш зрілого віку і самотніх, людей фізичної праці.

Оцінку якості життя хворих з розсіяним склерозом важливо проводити, оскільки ці показники тісно пов'язані з неврологічним статусом хворого і, на відміну від нього, дають повноцінну інформацію лікареві про всі аспекти життя хворого.