

**Зміни перекисного окислення ліпідів та антиоксидантної системи за умов комбінованої корекції експериментального гіпотиреозу препаратом "Йодид-100" та вітаміном Є**

*Ємельяненко І.В., Тучак О.І.*

*Івано-Франківський державний медичний університет,  
кафедра нормальної фізіології*

Йод є незамінним субстратом для синтезу тиреоїдних гормонів, недостатнє надходження якого призводить до значних порушень в організмі. Відомо, що в основі розвитку більшості патологічних процесів лежить дестабілізація окислювально-відновної рівноваги. Тому метою даного дослідження було вивчення співвідношення показників перекисного окислення ліпідів (ПОЛ) і антиоксидантної системи (АОС) за умов йододефіциту та при його корекції "Йодидом-100" в поєднанні з вітаміном Є.

Дослідження проводили на статевозрілих щурах-самцях, які були поділені на 3 експериментальні групи. Стан ПОЛ та АОС оцінювали шляхом біохімічного дослідження сироватки крові. Визначали вміст малонового діальдегіду (МД), дієнових кон'югатів (ДК), каталази, церулоплазміну, ступінь насиченості трансферину залізом та загальну антиоксидантну активність сироватки крові (ЗАОС). Функціональний стан щитоподібної залози оцінювали за рівнем тиреоїдних гормонів ( $T_3, T_4$ ) у крові дослідних тварин.

В результаті експерименту, в 1 дослідній групі, тварини якої одержували мерказоліл (10 мг/100 г ваги) протягом 30 днів (М. В. Небожина, 1999) було виявлено значне зниження рівня тиреоїдних гормонів. Паралельно різко зросли показники ПОЛ (вміст МД, ДК) на фоні вираженого пригнічення антиоксидантного захисту (зниження ЗАОС, вмісту каталази). При корекції гіпотиреозу препаратом "Йодид-100" (50 мг/на добу) протягом 30 днів (2 група тварин) було відмічено різке підвищення рівня  $T_3, T_4$  в крові тварин. За даних умов активізувались показники АОС (зросла ЗАОС, вміст каталази, наблизився до контрольного рівня церулоплазмін). Помітної стабілізації ПОЛ не відбулося.

При використанні для корекції гіпотиреозу "Йодиду-100" з вітаміном Є (20 мг/на добу) (3 дослідна група) на фоні нормалізації рівня тиреоїдних гормонів помітно знизився вміст МД та ДК в крові експериментальних тварин. Показники АОС максимально наблизились до рівня інтактних тварин.

Отримані дані свідчать про доцільність використання вітаміну Є для комплексної корекції йододефіцитного гіпотиреозу.