

**ДИНАМІКА ЧАСОВИХ ПОКАЗНИКІВ ВАРІАБЕЛЬНОСТІ СЕРЦЕВОГО РИТМУ ПІД ВПЛИВОМ
ТЕРАПІЇ МЕТОПРОЛОЛОМ
У ХВОРИХ НА ГІПЕРТОНІЧНУ ХВОРОБУ**

Главацький О.М., магістрант

*Науковий керівник – д-р мед. наук, проф. С.М. Поливода
Запорізький державний медичний університет,
кафедра госпітальної терапії № 2*

Мета дослідження: вивчити особливості динаміки часових показників варіабельності серцевого ритму (ВСР) під впливом терапії метопрололом у хворих на гіпертонічну хворобу.

Методика дослідження: обстежено 42 хворих на гіпертонічну хворобу з II-III ступенем артеріальної гіпертензії, середнього віку $53,7 \pm 1,9$ років, чоловічої та жіночої статі, без ознак клінічно-значимої супутньої патології, за допомогою моніторингування ЕКГ. ВСР оцінювали по 5-хвилинному запису ЕКГ. Аналіз ВСР проводили за допомогою часових показників ВСР. Усі обстежені особи в якості протигіпертензивної терапії отримували метопролол («Метопролол-КМП», ВАТ «Київмедпрепарат», Україна) у добовій дозі 50-100 мг. Контрольне обстеження проводили через три місяця після початку лікування метопрололом.

Результати: після проведеної терапії у обстежених осіб відмічена нормалізація артеріального тиску та позитивна динаміка відновлення вегетативної регуляції серцевої діяльності, яка була порушена до початку лікування. Серед часових показників достовірно підвищились наступні: SDNN на 17,37%, rMSSD на 33,55%, pNN50% на 68,41%, HRVTi на 31,22%.

Висновки: застосування метопрололу в терапії хворих на гіпертонічну хворобу сприяє відновленню вегетативної регуляції серцевої діяльності, чому сприяло відповідне підвищення часових показників SDNN, rMSSD, pNN50%, HRVTi.