

**Применение антигомотоксических препаратов
на этапе санаторно-курортной реабилитации пациентов после операций на поясничном
отделе позвоночника**

Кобец Ю.В.

*Научный руководитель – проф. Хвисюк А.Н.
Крымский государственный медицинский университет,
кафедра хирургии №2*

Пациенты после операций на поясничном отделе позвоночника (ОнПОП) нуждаются в длительных реабилитационных мероприятиях. Одним из этапов реабилитации является санаторно-курортное лечение. Перспективным является применение антигомотоксических препаратов на курорте.

Цель исследования: оценка эффективности антигомотоксических препаратов на санаторно-курортном этапе реабилитации пациентов после операций на поясничном отделе позвоночника.

Материалы и методы. Для решения поставленной задачи нами было исследовано 40 пациентов после ОнПОП, которые находились на санаторном лечении с использованием курортных и преформированных факторов. У 20 из них использовали антигомотоксические препараты: Остеобиос по 8 капель 3 раза в день и две формы препарата Траумель С в виде паравертебральных блокад по 2 мл в/м. Все больные были прооперированы с использованием одной и той же методики. Для оценки эффективности антигомотоксической терапии мы использовали: визуальную аналоговую шкалу; методы клинического обследования пациентов, уровень щелочной фосфатазы при поступлении и перед выпиской.

Результаты исследования и их обсуждение. Как показало исследование, при поступлении не было достоверного отличия между исследуемыми пациентами по изучаемым параметрам. При выписке у пациентов получавших комплексную антигомотоксическую терапию, показатели миотонической реакции, суставной индекс, болевой синдром были значительно лучше, чем в группе сравнения. Так показатель болевого синдрома у пациентов получавших антигомотоксическую терапию улучшился в 4 раза, в то время как в группе сравнения в 2,5 раза. А уровень щелочной фосфатазы увеличился с $1395,6 \pm 9,0$ нмоль/с*л до $1505,8 \pm 7,7$ нмоль/с*л, в то время как у пациентов получавших традиционную терапию, с $1345,1 \pm 7,7$ нмоль/с*л до $1396,5 \pm 7,5$ нмоль/с*л. Что на наш взгляд, связано с действием препарата Остеобиос в результате активации остеобластов костной ткани.

Выводы. Антигомотоксические препараты Остеобиос и Траумель С позволяют повысить эффективность комплексной реабилитации пациентов после операций на поясничном отделе позвоночника на курорте.