

**Комбинированное лечение  
сухой формы макулодистрофии**

*Тихончук Н.А., Ай Хонг*

*Научный руководитель – д-р .мед.наук, профессор Скрипник Р. Л.  
Национальный медицинский университет имени О.О. Богомольца,  
кафедра глазных болезней г. Киев, Украина*

Возрастная макулодистрофия диагностируется более чем у 50% людей старше 60 лет. По данным статистики в Европе насчитывается более 12 млн. людей с этим заболеванием и наблюдается увеличением числа больных ВМД трудоспособного возраста.

Среди множества факторов, которые приводят к развитию дистрофических макулярных изменений отмечают нарушение микроциркуляции и развитие «оксидативного стресса» и накопления свободных радикалов. Поэтому поиск и разработка новых эффективных, патогенетически обоснованных способов лечения возрастной макулодистрофии важная проблема современной офтальмологии.

Для лечения сухой формы ВМД мы использовали препарат Оксибрал, обладающий вазотропным, нейротропным и метаболическим действием и препарат Окювайт Лютеин, в состав которого входят природные каротиноиды лютеин и зеаксантин, витамины С и Е, микроэлементы Zn и Се для защиты сетчатки.

**Цель** нашей работы -изучение клинической эффективности лечения препаратом Оксибрал и Окювайт Лютеин больных сухой формой макулодистрофии.

**Материалы и методы.** Было пролечено 35 пациентов (70 глаз) с сухой формой макулодистрофии.

Давность заболевания варьировала от 2 до 6 лет.

Пациенты были разделены на 3 группы в зависимости от метода лечения.

1 группа (10 б-х) – после курса лечения принимали препарат Оксибрал.

2 группа (11 б-х) -принимали препарат Окювайт Лютеин

3 группа (13 б-х) –принимали комбинацию препаратов Оксибрал и Окювайт Лютеин.

Назначались препараты по 1 таблетке 2 раза в день в течении 2 месяцев.

Всем больным до и после проводимого лечения исследовали визометрию, периметрию, офтальмоскопию, сетку Амслера. Время наблюдения составило 1,5 года.

**Результаты.** Сравнение результатов исследования данных групп между собой показало, что острота зрения увеличилась в среднем на 0,09( $p<0,05$ ) в 1 группе, на 0,1( $p<0,05$ ) во 2 группе и на 1,4( $p<0,05$ ) у пациентов 3 группы. В центральном поле зрения отмечалось исчезновение части относительных скотом у 7 пациентов 1 группы, 6- 2 группы и 10 пациентов 3 группы и переход абсолютных скотом в относительные у 3 пациентов 1 группы, 4- 2 группы и 3- 3 группы. У всех больных уменьшались деформации на сетке Амслера, наблюдалась нормализация калибра сосудов сетчатки, уменьшение дегенеративных очагов. Субъективно больные отмечали повышение четкости и яркости изображения, исчезновение «двоения» при фиксации объекта, уменьшение зрительной утомляемости.

**Выводы.** Применение комбинации препаратов Оксибрал и Окювайт Лютеин позволяют достичь максимальных результатов, что целесообразно в консервативном лечении сухой формы макулодистрофии.