

## **РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ХРОНИЧЕСКОЙ ПОЯСНИЧНОЙ БОЛИ**

*Понор Б.М., врач – рефлексотерапевт I категории*

*Львовская область*

В основе метода рефлексотерапии положен принцип рефлекторного воздействия, наиболее универсальный механизм нервной деятельности. Возможность сочетать направленные рефлекторные воздействия на функциональные системы пораженных органов или тканей с благоприятным влиянием на целый организм.

Целью данного сообщения является представление методики точечного массажа с пассивной мобилизацией дугоотростчатых суставов при межпозвоночном остеохондрозе нижних отделов позвоночника I – III ст., сопровождающемся хронической болью. Лечение прошли 1300 больных давностью заболевания от 2 до 11 лет с различными особенностями проявлений болезни: мышечно-тоническими, нейродистрофическими, вегетососудистыми синдромами, нестабильностью позвоночно-двигательных сегментов, выраженном спондилоартрозе.

Точечный массаж проводился с последующим круговым разминанием со смещением кожного покрова относительно подкожных тканей, мышц, костей. Выбор точек зависит от оценки функционального состояния окружающих тканей, выбор меридианов для воздействия – по данным клинической акупунктурной диагностики.

В результате лечения наблюдалось исчезновение болевого синдрома (96%), восстановление или значительное улучшение статики соответствующего отдела позвоночника, нормализовался тонус поверхностных и глубоких мышц, улучшалось и функциональное состояние нижних конечностей.

Длительность ремиссии составила: больше 6 месяцев – 18%, не менее года – 44%, 2 года – 38%.