

ЕФФЕКТИВНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ ДНК-ДІАГНОСТИКИ В СПОРТІ І ПОВСЯКДЕННОМУ ЖИТТІ

Кириченко С.М., Зубков А.А., студ. 2-го курсу

Науковий керівник – асист. О.А. Обухова

СумДУ, кафедра фізіології і патофізіології з курсом медичної біології

Дослідження останніх років в області генетики людини свідчать про безперечний внесок генетичних факторів в розвиток і прояву фізичних якостей. Згідно положень сучасної генетики, вважається, що в основі індивідуальних відмінностей у розвитку фізичних якостей лежать особливості структури ДНК конкретної людини. Сучасні ДНК-технології вже зараз дозволяють виявити схильність до певних видів спорту, нарощуванню маси м'язів і зниженню надлишкової ваги.

Можливості спортивної генетики полягають в сприянні вибору оптимального виду спорту і рухової діяльності, в якому існує можливість досягнення високих результатів без шкоди для здоров'я (медико-генетичний відбір). Пропонується не лише сам вид спорту, але й вузька спеціалізація в цьому виді, наприклад дистанція 100 і 200 м в легкій атлетиці, позиція захисника чи нападаючого в футболі тощо. При виборі який вже відбувся, допомога в підвищенні росту спортивних показників і в профілактиці різних захворювань. Пропонується тактика ведення змагань, виявляються різні фізичні переваги, над якими необхідно працювати в першу чергу.

Також залишається не вирішеним питання боротьби з надлишковою вагою. До чого тільки не вдаються жінки, щоб схуднути, але не у всіх ця задача є невирішальною. Але за результатами генетичного аналізу можна виявити схильність до помірної і вираженої здатності щодо скидання зайвої ваги. А також запропонувати додаткові рекомендації у виборі тренувальних навантажень і допоміжних препаратів, які сприятимуть в боротьбі з проблемою неефективного зниження зайвої ваги.

Генотип людини не змінюється протягом життя і може бути визначений ще при народженні. Він є постійним фактором, що обумовлює прояв фенотипічних ознак людини, на відміну від таких факторів, як екологічне середовище, стреси, шкідливі звички, інфекційні захворювання.