

## АНТРОПОМЕТРИЧНА ХАРАКТЕРИСТИКА СТУДЕНТІВ УНІВЕРСИТЕТУ

*Кошиль А.В., студ. 4-го курсу*

*Науковий керівник – к.б.н. А.С. Шепєлев*

*СумДУ, кафедра фізичного виховання*

Метою нашою роботи, було вивчення антропометричних показників студентів віднесених до різних груп фізичного виховання.

Всього обстежено 20 студентів з різних факультетів сумського державного університету це дівчата і юнаки віком 17-21 року. У першій групі дослідження брали участь 5 дівчат, які займаються в групі спортивного удосконалення, в другій групі - 5 студентів першого курсу підготовчого відділення, в третій -5 дівчат (3курс), підготовчого відділення, в четвертій групі 5 юнаків - (2курс), які за станом здоров'я віднесені до основного медичного відділення.

Для визначення особливостей статури людини ми використовували антропометрію, яка була виконана відповідно до указівок В.В.Бунака, використовуючи українську номенклатуру антропометричних розмірів за П.П. Шапаренко.

Антропометричне обстеження містило в собі визначення тотальних і маси і парціальних розмірів..

За допомогою методів індексів визначали:

1. Масо-ростовой показник (індекс Кетле)

2. Показник процентного відношення м'язової сили до маси визначали за допомогою динамометра Коллена.

3. Грудно-ростовой індекс Бругша

4. Індекс Пинье

Масо - ростовой показник свідчить, скільки грамів маси тіла на 1см довжини тіла. В першій та другій групі показник маси тіла в середньому становить  $341 \pm 1,84$  г/см та  $390 \pm 2,43$  г/см, як нормальна маса тіла. Тоді, як в третій та четвертій групі відбувається збільшення маси тіла на  $383 \pm 3,29$  г/см та  $4200 \pm 10,82$  г/см відповідно групам.

Конституційний тип тіла визначали індексом Пинье. В першій групі він становить  $25,9 \pm 0,45$ , в другій -  $20,4 \pm 0,64$ , в третій -  $11,1 \pm 0,11$ , в четвертій  $15,1 \pm 0,10$ . В кожній групі тип нормостенический.

Грудно – ростовой індекс вивчали у юнаків, він склав у другій групі  $49,52 \pm 0,23$ , в четвертій -  $49,7 \pm 0,32$ , що вказує на узкогрудость відповідно групам.

Показник відсоткового відношення м'язової сили до маси в першій групі становить  $48,0\% \pm 0,16$ , в другій -

$75,8\% \pm 0,22$ , в третій -  $31\% \pm 0,15$ , в четвертій –  $56,4\% \pm 0,07$ %. Відповідно критеріям силового індекса в першій групі та другій групі відмічається як середній, а в третій та четвертій нижче середнього.

Таким чином в першій та другій групах ці показники значно кращі, в третій та четвертій групах відмічається збільшення маси тіла, тому на заняттях з фізичного виховання в цих групах треба використовувати більш динамічні фізичні вправи з урахуванням специфіки захворювань.