

## СТАН ЖИРНИХ КИСЛОТ СИРОВАТКИ КРОВІ ПРИ ПАСИВНОМУ КУРІННІ

*Пікас П.Б., Пікас Г.Б., Брюзгіна Т.С.*

*Національний медичний університет ім. О.О. Богомольця,*

*Національна медична академія післядипломної освіти ім. П.Л.Шурика*

**Метою** наших досліджень було оцінити стан жирних кислот (ЖК) сироватки крові при пасивному курінні.

### **Матеріали і методи дослідження.**

Було обстежено 56 здорових осіб віком від 20 до 50 років, котрих розподілили на дві групи. Першу групу склали 32 (57,1 %) особи, котрі не курили цигарки і не були пасивними курцями, а другу групу – 24 (42,9 %) особи, котрі були пасивними курцями протягом двох років.

Нами вивчався жирнокислотний спектр фосфоліпідів сироватки крові при пасивному курінні біохімічним методом на газорідному хроматографі серії «Цвет – 500» із плазмоіонізаційним детектором в ізотермічному режимі. Кількісну оцінку спектра жирних кислот (ЖК) ліпідів проводили за методом нормування площ, визначаючи піки метилових похідних ЖК і частку ЖК (%). Похибка визначення показників склала  $\pm 10$  %.

### **Результати досліджень.**

У сироватці крові осіб другої групи нами були виявлені міристинова і маргарінова ЖК, чого не спостерігалось у першій групі. Кількість міристинової ЖК склала  $(12,3 \pm 1,0)$  % та свідчила про ендокринні зміни в організмі пасивних курців. Поява маргарінової ЖК обумовлена присутністю бактеріальної інфекції і склала  $(1,2 \pm 0,2)$  % в осіб другої групи. Кількість пальмітинової та стеаринової ЖК вірогідно зменшувалась до  $(32,8 \pm 1,8)$  % і  $(8,0 \pm 1,0)$  % порівняно зі здоровими особами першої групи, де їх кількість складала  $(41,9 \pm 0,9)$  % і  $(15,1 \pm 1,1)$  % відповідно,  $P < 0,001$ . В осіб другої групи зростала сума поліненасичених ЖК (ПН ЖК) до  $(29,3 \pm 1,4)$  % проти  $(18,8 \pm 1,4)$  % в осіб першої групи внаслідок підвищення лінолевої та арахідонової ЖК. Кількість лінолевої ЖК в осіб другої групи склала  $(19,3 \pm 1,5)$  %, а кількість арахідонової ЖК –  $(5,3 \pm 0,6)$  %. У здорових осіб першої групи вона становила відповідно  $(16,0 \pm 1,4)$  % і  $(2,8 \pm 0,3)$  %. Збільшення суми поліненасичених ЖК (ПН ЖК) у пасивних курців обумовлює розвиток запальних змін.

**Висновок.** Отже, пасивне куріння суттєво впливає на жирнокислотний спектр ліпідів сироватки крові, в результаті посилених процесів ПОЛ.