

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ КЛІНІЧНОЇ МЕДИЦИНИ

СЕКЦІЯ ВНУТРІШНЬОЇ МЕДИЦИНИ

ДОСЛІДЖЕННЯ ПРИХИЛЬНОСТІ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ ДО АНТИГІПЕРТЕНЗИВНОЇ ТЕРАПІЇ

Атаман Ю.О.

СумДУ, кафедра внутрішньої медицини післядипломної освіти з курсом пропедевтики

Не зважаючи на значні досягнення при лікуванні артеріальної гіпертензії (АГ) і створення великої кількості нових та ефективних медикаментів, частина хворих з не досягнутим цільовим рівнем артеріального тиску (АТ) залишається значною. Одним з факторів, що впливають на цей показник є недотримання пацієнтом режиму прийому лікарських засобів.

Метою проведеного нами дослідження було вивчення прихильності людей похилого віку до антигіпертензивної терапії, оскільки для осіб цієї вікової категорії характерна найвища захворюваність на АГ.

Для виконання дослідження було проведено анкетування 84 пацієнтів похилого віку, що лікувалися в Сумському клінічному госпіталі інвалідів ВВ. Усі пацієнти знаходилися на диспансерному обліку з приводу АГ більше трьох років. Пацієнтам задавалися питання відносно амбулаторного етапу лікування АГ: способу життя, ознайомленості з правилами вимірювання артеріального тиску та метою лікування АГ, дотримання рекомендацій лікаря та щоденного прийому медикаментів.

Нами було встановлено, що рекомендацій лікарів стосовно дієти дотримується або частково дотримується 26 хворих (31%), щодо дотримання фізичного режиму - 18 осіб (21%), відносно шкідливості паління та вживання алкоголю - 35% пацієнтів, які раніше мали шкідливі звички. Більшість пацієнтів знали про наявність у них АГ та про доцільність вимірювання АТ (78%), були ознайомленими з правилами вимірювання АТ (66%). Однак регулярно або щоденно його вимірювали лише 12 осіб (14%). Антигіпертензивні засоби були вдома у 95% хворих, проте щоденно їх вживали лише 20 пацієнтів (24%). Серед причин такої ситуації пацієнти вказували: велику кількість призначених ліків – 35% хворих, відсутність симптомів підвищення АТ та підвищення АТ під час одноразового вимірювання – 28% осіб, недостатню інформованість про необхідність щоденного прийому ліків - 25% хворих, розвиток побічних реакцій та бажання «поберегти печінку» - 20% пацієнтів, високу вартість та складності при придбанні препаратів – 12%, інші причини – менше 5%. Шляхи виходу з вказаної ситуації ми вбачаємо у комбінуванні ефективної гіпотензивної стратегії з простотою лікування (застосування невеликої кількості комбінованих препаратів з урахуванням вікових особливостей пацієнтів), постійному підвищенні кваліфікації лікарів та інформованості пацієнтів.

Таким чином, нами встановлено, що для пацієнтів похилого віку характерна, зумовлена рядом чинників, низька прихильність до лікування АГ. Подолання вказаної проблеми не можливе без забезпечення комплексних заходів як на рівні області та держави, так і безпосередніх стосунків лікарів та пацієнтів.