

## **ОСОБЛИВОСТІ ПЕРЕБІГУ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ У ЖІНОК ПОХИЛОГО ВІКУ**

*Чумак С.П., студ. 3-го курсу*

*Науковий керівник – к. мед.н., асист. Ю.О. Атаман*

*СумДУ, кафедра внутрішньої медицини післядипломної освіти з курсом пропедевтики*

Актуальність проведеного дослідження зумовлена з одного боку високою розповсюдженістю АГ у жінок в похилому віці та специфікою вказаного контингенту осіб, а з іншого – частим поєднання цієї недуги з метаболічними порушеннями, ІХС, серцевою недостатністю, порушеннями периферійного кровообігу, що ускладнює пошук її оптимального лікування.

Метою проведеного нами дослідження було вивчення особливостей перебігу артеріальної гіпертензії у жінок похилого віку.

Дослідження проводилося на підставі аналізу архівних матеріалів пацієнтів, які були госпіталізовані в терапевтичне та кардіологічне відділення Сумського обласного клінічного госпіталю інвалідів Вітчизняної війни в 2008 році. Всього було вивчено 434 історій хвороб пацієнтів, з них в остаточний аналіз увійшли данні 414 хворих, що відповідали критеріям включення (похилий вік, наявність достовірного підвищення артеріального тиску). Наявність артеріальної гіпертензії встановлювали за записами, вказаними в історіях хвороб і винесенні даного захворювання в заключний діагноз при виписці.

В 2008 році артеріальна гіпертензія слугувала причиною госпіталізації в багатопрофільний стаціонар 414 хворих похилого віку, що склало 33 % від загального числа пацієнтів, госпіталізованих у відділення терапевтичного профілю (n=1256). При цьому 241(58,2%) випадок артеріальної гіпертензії відмічений у жінок та 173 (41,8%) випадки – у чоловіків.

При аналізі історій хвороб пацієнтів похилого віку з АГ виявлено, що у жінок особливості цієї недуги характеризуються більш тяжким перебігом, порівняно з чоловіками відповідного віку. Зокрема, у жінок тяжка АГ відмічалася в 43,1% випадків, тоді як у чоловіків тільки в 23,1%. Крім цього, в них реєструвалася більша кількість таких ускладнень, як гіпертензивне серце, ангіоретінопатія та нефропатія: у жінок 61,4% осіб, а у чоловіків – 29,2% осіб. Разом з тим, виявлено, що для осіб жіночої статі в постменопаузі ураження серця характеризуються порушенням діастолічної зі збереженням систолічної функції лівого шлуночка.

Зазначені особливості перебігу АГ у жінок похилого віку потребують більш чіткого дотримання рекомендацій щодо лікування зазначеної недуги та профілактики її ускладнень.