

## ДОСВІД ЛІКУВАННЯ ДІТЕЙ ХВРИХ НА ОЖИРІННЯ В УМОВАХ СТАЦІОНАРА

*Данілова О.В.*

*Науковий керівник – д.мед.н, проф. С.В. Попов*

*СумДУ, кафедра сімейної медицини з курсом ендокринології*

Ожиріння – одна з найважливіших проблем людства теперішнього часу, яка стоїть перед суспільством в 21 столітті і медичною галуззю, особливо в педіатричній практиці. Ця глобальна проблема все ширше охоплює держави з низьким і середнім рівнем прибутків, особливо міські райони. Темпи поширеності ожиріння викликають занепокоєння світового суспільства вже давно, саме тому в 2004 році була прийнята стратегія ВОЗ по профілактиці надлишкової ваги і ожиріння .

На базі СМДКЛ Св. Зінаїди, педіатричного відділення проходили лікування 15 дітей, віком від 9 до 14 років. Метою нашої роботи було: покращення здоров'я дітей і підлітків, що в подальшому дозволить покращити якість життя в зрілому і працездатному віці; знизити захворюваність на хронічні захворювання; формування у дітей і підлітків чітких навичок здорового способу життя; допомога дітям у виявленні психологічних проблем і мотивація їх на здоровий спосіб життя, а також звернути увагу батьків на існуючу проблему.

Дітям було проведено повне клініко-лабораторне і інструментальне обстеження. Здійснювали моніторинг артеріального тиску, динаміку ваги. Також діти були оглянуті лікарями-спеціалістами окулістом і неврологом. Лікування проводилось з участю ендокринолога і психолога. Проводилась коригуюча медикаментозна терапія, фізіотерапевтичне лікування в яке входили заняття з реабілітологом 2 рази на день.

Після проведеного курсу лікування, отримавши позитивний результат і спостерігаючи віддалені наслідки, можна зазначити ряд проблем: низьку мотивацію у дітей допубертатного періоду, відсутність бажання до лікування на фоні психологічних проблем зі сторони самих малих пацієнтів. З іншого боку неготовність батьків підтримувати набуті навички правильного харчування і здорового способу життя під впливом національних традицій харчування, нерозумінні глибини проблеми і відсутності пропаганди здорового способу життя в достатній мірі доступного широкому загалу.