

СТУПІНЬ ПРИВЕРЖЕНОСТІ ДО ЛІКУВАННЯ ТА ЙОГО ЕФЕКТИВНІСТЬ У ПАЦІЄНТІВ З ГІПЕРТОНІЧНОЮ ХВОРОБОЮ ЗАЛЕЖНО ВІД СПОСОБУ ЖИТТЯ

Бурик Є.В., магістрант

Науковий керівник – д.мед.н., проф. С.В. Попов

СумДУ, кафедра сімейної медицини з курсом ендокринології

Артеріальна гіпертензія (АГ) є однією з ключових проблем сучасної кардіології. Це не тільки захворювання, яке знижує якість життя, але й фактор, який запускає каскад патологічних змін в серці, судинах, нирках, сітківці ока, інших органах і тканинах, що призводить до формування цілого ряду захворювань і патологічних станів, сприяє розвитку ускладнень та значно підвищує смертність. Вкрай важливо визначити залежність вираженості ускладнень від образу життя пацієнтів.

Метою дослідження було виявити зв'язок між стилем життя пацієнтів приверженістю до лікування, частотою розвитку та ступенем тяжкості таких ускладнень як гіпертрофія лівого шлуночка, нефропатія, серцева недостатність, гіпертонічна ангіопатія сітківки, дисциркуляторна енцефалопатія.

Обстежено 64 хворих на АГ, які знаходилися на лікуванні в СМКЛ №5 у 2010- 2011рр. При анкетуванні, вони були розподілені на дві групи. До першої групи було віднесено 36 пацієнти, що дотримувалися порад лікаря, щодо модифікації стилю життя, до другої групи увійшов 28 пацієнт, що не дотримувалися здорового образу життя. Всі пацієнти отримували стандартну антигіпертензивну терапію.

За результатами обстеження було виявлено, що перераховані ускладнення достовірно частіше зустрічаються та мають тяжчий перебіг у групі пацієнтів, що не дотримувалися здорового способу життя.

Таким чином, ми можемо зробити висновок, що модифікація та дотримання здорового способу життя є важливим фактором лікування артеріальної гіпертензії та профілактики розвитку ускладнень.