

ТЕНДЕНЦІ РОЗВИТКУ СВІТОВОГО БІАТЛОНУ

Сінянський К.О., студ. гр. Ю - 85

Сучасний біатлон користується все більшою популярністю серед шанувальників зимових видів спорту. Біатлон - це складнокоординаційний вид спорту, що поєднує в собі два різних за характером дій на організм спортсмена видів фізичної діяльності - динамічну (біг на лижах) і статичну (стрільба на вогневих рубежах). Діяльність змагання в кожному окремому виді програми змагання залежить від ряду екзогенних (зовнішні - довжина дистанції, кількість вогневих рубежів, якість інвентарю і змащення лиж, погодні умови, вплив глядачів) і ендогенних (внутрішні - функціональний стан окремих органів, систем і організму в цілому на момент участі в змаганнях) чинників.

Біатлон, як і будь-який інший вид спорту, постійно зазнає змін. Міжнародна федерація біатлону (IBU), прагне зробити цей вид спорту цікавим, видовищним і доступним для широких мас населення, постійно вдосконалює правила змагань (вводить нові види і змінює програму змагань, надає нові умови допуску на Кубок світу, Чемпіонати світу і Олімпійські ігри), посилює вимоги до підготовки лижних трас, стрільбищ, застосовує сучасну техніку для обслуговування змагань (ретраки, електронні установки, система контролю "СІВІДАТА")

Спортивні фірми періодично удосконалюють спортивний інвентар (лижі, лижне взуття, зброю і тому подібне).

Такі зміни з одного боку забезпечують подальший прогрес в розвитку виду спорту, а з іншого, якщо їх не враховувати, можуть негативно вплинути на ефективність підготовки спортсменів.

В зв'язку з цим, ведучі збірні постійно вдосконалюють методи і засоби тренування. Команди тих країн, які не стежать за зміною напрямів розвитку біатлону і своєчасно не вносять корективи до методики підготовки, приречені на поразку.

Найпрестижнішими змаганнями в біатлоні прийнято вважати Олімпійські ігри, і здавалося б, щоб оцінити рівень підготовки команд і визначити співвідношення сил на міжнародній арені між національними командами в цілому досить підрахувати кількість медалей, завойованих цими командами. При детальнішому аналізі з'ясувалося, що це не зовсім так, оскільки невдалі виступи на Олімпійських іграх зустрічаються і у дуже сильних команд, в рівній мірі як і яскраві виступи можуть бути і у явних аутсайдерів.

Наук. кер.- Бойко В.М., старший викладач