

ВНУТРИЛИЧНОСТНАЯ ЗАЩИТА ОТ МАНИПУЛЯТИВНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ В ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКОЙ ПАРАДИГМЕ

Ночёвная Н.Н.

Актуальность проблематики социально-психологической защиты личности от информационных воздействий за последнее десятилетие значительно возросла.

Система приемов манипулятивного воздействия, доведенная до идеологии и технологии межличностного взаимодействия, ставшая в виде психологии манипуляций компонентом общественной и индивидуальной психологии в США и в Западной Европе, получила в настоящее время массовое распространение в нашей стране и продолжает активно и широкомасштабно проникать в систему информационно-коммуникативных процессов нашего общества, оказывая разрушающее влияние на психику людей.

По прогнозам ученых на XXI в., деструктивные манипуляции человеком, общественным мнением и массовым сознанием могут наряду с национальными конфликтами, экологическими катастрофами и демографическими бедствиями превратиться в глобальную мировую проблему начала третьего тысячелетия[1].

Под манипулятивным воздействием понимается вид психологического воздействия, которое используется для скрытого внедрения в психику жертвы целей, желаний, намерений, отношений или установок манипулятора, не совпадающих с актуально существующими потребностями жертвы.

Поэтому в качестве предмета защиты рассматривается психика человека в целом или какая-либо психическая структура, целостное внутриличностное психическое образование. В первую очередь выделяются: самооценка, самоуважение, чувство уверенности, представление о себе, Я-концепция, образ Я, Эго, самость, индивидуальность, а также мотивационные образования (желания, предпочтения, вкусы), когнитивные структуры (мировоззрение, мнения, знания), поведенческие проявления (привычки, умения, стиль общения, поведения или деятельности). Таким образом, внутриличностные защиты возникают в условиях внутриличностной борьбы, которую ведут вышеперечисленные относительно самостоятельные личностные подструктуры.

История развития и ревизии взглядов на феномен психологической защиты изначально связана с психоаналитической парадигмой. Концепция психологической защиты является одним из наиболее важных вкладов психоанализа в теорию психологической адаптации. З. Фрейдом впервые подробно описано функциональное назначение защиты или ее цель. Она заключается в ослаблении интрапсихического (лат. *intra* – внутри) конфликта (напряжения, беспокойства), обусловленного противоречием между инстинктивными импульсами бессознательного и интериоризированными требованиями внешней среды, возникающими в результате социального воздействия. Защита по З. Фрейду представлена "как общее наименование всех тех механизмов", которые, будучи продуктами развития и научения, ослабляют диалектически единый внутренне-внешний конфликт и регулируют индивидуальное поведение. То есть явление связывается с основными функциями психики: приспособлением, уравниванием и регуляцией.

В дальнейшем А. Фрейд дает развернутую дефиницию защитных механизмов: "Защитные механизмы – это деятельность "Я", которая начинается когда "Я" подвержено чрезмерной активности побуждений или соответствующих им аффектов, представляющих для него опасность. Они функционируют автоматически, не согласуясь с сознанием".

В современных справочниках защитные механизмы в психоаналитической парадигме определяются как бессознательные стратегии, благодаря которым личность снижает тревогу или избегает конфликта ценой искажения реальности: неадекватного восприятия каких либо аспектов внешнего мира или чувств [2]. Основные защитные механизмы: вытеснение, реактивное образование, проекция, регрессия, сублимация, рационализация. Защитные механизмы включаются по большей части неосознанно, достигаемый компромисс обычно содержит сокрытие от себя внутренних побуждений или чувств, которые угрожали бы самоуважению или могли вызвать тревогу [3].

С точки зрения анализа внутриличностной защиты в психоаналитической парадигме важным для нас являются следующие положения.

1. Механизмы защиты являются автоматизмами, которые срабатывают при появлении внутренне-внешнего конфликта. Значит одним из условий для достижения своей цели манипулятором является создание предпосылок для появления этого конфликта. Создав конфликт манипулятор обеспечивает в результате требуемое поведение, и, даже больше, закладываемые манипулятором мысли и чувства, отрабатываемые через механизмы защиты с целью ослабления данного конфликта.

2. Соотношение сознания и бессознательного в организации защитных процессов. Любое субъективно неприемлемое смысловое содержание, прежде чем подвергнуться подавлению или трансформации, должно быть хотя бы на короткое время осознано как таковое. Затем, простая мыслительная операция свертывается, фиксируется и приобретает условнорефлекторный, произвольный, автоматический характер. Значит, если информационное воздействие субъективно неприемлемо, то оно вызовет автоматическую реакцию. Это положение дает манипулятору общую схему манипулирования, заключающуюся в запуске требуемых механизмов. То есть под конкретную задачу манипулятор подбирает конкретный механизм или набор механизмов. Информационное воздействие как бы накладывается на сформированные ранее механизмы и отрабатывается в соответствии с логикой их функционирования.

3. Механизмы защиты имеют онтогенетическую природу и носят явно выраженный адаптивный характер. Значит принципиальна роль научения и открытости системы защитных механизмов, то есть развития новых.

4. Механизмы защиты обеспечивают защиту за счет искажения реальности, то есть за счет искажения информации, преломления, представления ее в удобном виде. Отсюда следует, что одним из видов манипулятивного воздействия может быть тактика, направленная на сознательное представление правдивой информации с расчетом на её последующее искажение в сознании личности. То есть по принципу "такого не может быть, чтоб это было правдой". В силу этого, задача адекватного распознавания манипуляции и наоборот, ложного принятия нормальных коммуникативных воздействий за манипуляцию чрезвычайно усложняется.

Таким образом, поскольку информационное воздействие направлено в первую очередь на личностные подструктуры, внутриличностные защиты занимают особое место среди всех психологических защит, а их рассмотрение с точки зрения психоанализа позволяет выявить природу, суть и некоторые механизмы возникновения, что является важным для общего понимания понятия внутриличностной защиты.

Литература:

1. Ермаков Ю.А. Манипуляция личностью: Смысл, приемы, последствия - Екатеринбург, 1995.

2. Психология личности. Словарь-справочник. – Киев: Рута, 2001

3. Философский энциклопедический словарь. – М.: ИНФРА-М, 2002.

4. Грачев Г.В. Информационно-психологическая безопасность личности: состояние и возможности психологической защиты. - М: РАГС, 1998.

5. Статья «Механизмы социально-психологической защиты личности от информационного воздействия», сайт www.mediaexpertise.ru