

ЭКОЛОГИЯ ЖИЛИЩНОЙ СРЕДЫ

Т.О. Хижняк, В.А. Тюленева

Современное жилище, помимо своего основного назначения, приобретает сегодня функции «экологически-чистого убежища», что очень важно при высокой напряженности жизни в достаточно загрязненных условиях окружающей (особенно городской) среды.

Планировка жилища и его обустройство определяются культурно-бытовыми традициями, особенностями климата. В жилище любого типа должны присутствовать экологические условия, связанные с приготовлением пищи, поддержанием личной гигиены, спокойного отдыха.

Основные гигиенические требования заключаются: в обеспечении необходимого объема чистого воздуха; создании комфортного сочетания температуры, влажности и скорости движения воздуха; обеспечении наиболее благоприятного освещения и максимально возможной звукоизоляции от шумов извне; повсеместном поддержании чистоты и соблюдении личной гигиены.

Благоприятная воздушная среда создается организованным воздухообменом, при котором загрязненный воздух заменяется на более чистый. Помимо общей чистоты воздуха, существенное значение имеет насыщенность его ионами, особенно отрицательными, которые оказывают стимулирующее лечебное воздействие на организм человека, уменьшают кислородную недостаточность организма, повышают сопротивляемость организма болезням. Для этого применяют ионизаторы, электрические увлажнители воздуха, влажную уборку. Повышению насыщенности отрицательными ионами воздуха способствуют комнатные цветы, такие как пеларгония, бальзамины, каладиумы и др.

Значительное влияние на условия проживания оказывают шумы. Современные дома строятся с недостаточной звукоизоляцией стен и перекрытий, поэтому жильцам нередко самим приходится принимать меры по снижению уровня шума в квартире. Здесь приобретает большое значение и разъяснительная работа сотрудников ЖЕКа по выполнению жильцами экологических норм по шуму; законодательством Украины в жилых домах запрещается размещать трансформаторные подстанции, фабричные цеха (например, швейные производства и др.).

Загрязнение воздуха жилых помещений происходит при ремонте квартир, при использовании препаратов бытовой химии. В воздухе присутствуют сотни органических и неорганических соединений, общее количество которых может достигать 5 мг/м^3 .

Неизбежную загрязненность воздуха в квартире можно существенно уменьшить путем интенсивного проветривания, периодическим проведение мокрых уборок, применении при отделке квартиры экологически чистых материалов, содержания в комнатах живых цветов и т.д.