

**САМОАКТУАЛІЗАЦІЯ ЯК УНІВЕРСАЛЬНА
СПОСОБНОСТЬ ТВОРЧЕСКОЙ ЛИЧНОСТІ**

Докл. – доц. Кривопишина Е.А.

В юношеском возрасте совершается наиболее значимое открытие личности – открытие внутреннего мира, сопряжённое с переживанием самоценности. Юношеская рефлексия позволяет осознать собственное «Я», свою неповторимость и уникальность, в то же время прийти к осмыслению окружающего мира, к осознанию позиции, которую занимает личность в социуме.

Юность с её направленностью на поиск своего места в мире, осмыслением бытия и собственной сущности является начальным этапом развития самоактуализации. А.Маслоу определял самоактуализацию как полное использование и реализацию способностей, таланта, потенциала личности.

Творческие личности, поднимаясь по ступеням самоактуализации, реализуют в жизнедеятельности всё, на что они способны, в итоге развиваются до состояния полностью адекватного их возможностям. Типологические качества самоактуализирующихся личностей, в основном своём большинстве, являются тождественными доминантным качествам творческих личностей: позитивное отношение к неизвестному, спонтанность, проблемная центрация, автономность как независимость от окружения, наличие пиковых и мистических переживаний, непосредственность оценок.

Отношение к неизвестному творческих личностей имеет позитивную окраску, не вызывает страха, обладает притягательной силой, так как является своеобразным творческим механизмом. А.Энштейн отмечал: «Самая

великолепная вещь, которую мы можем пережить, — это тайна. Именно в этом — источник всей науки и искусства».

Самоактуализирующиеся личности проявляют спонтанность в поведении, во внутренней жизни, в мыслях, в импульсах, в силу которой им свойственна лёгкость проникновения в реальность, близость к детскому восприятию, отчуждение от обычных условностей.

В соответствии с указанными качествами, мотивация творческих личностей имеет существенные отличия: тенденция роста, развития уникального собственного жизненного и творческого стиля, вследствие чего происходит трансформация в метамотивацию.

Самоактуализация проявляется так же в наличии проблемной центрации творческих личностей, которая выражается в осуществлении внеличных целей — от творческой задачи, требующей решения, до реализации жизненной миссии. Кроме того, способность сосредоточения на творческой проблеме значительно превосходит средний уровень.

Проблемная центрация способствует развитию автономии как способности к самостоятельным решениям, независимости от культуры и окружения. Автономия включает способность создания содержательного плана собственного сознания, проявляющуюся в большей свободе воли, формировании самодостаточности. Самоактуализирующиеся личности независимы от других людей, культуры, внешних средств, в то же время они зависимы от собственного продолжающегося роста, развития своих потенциалов, внутренних ресурсов, так как детерминанты удовлетворения метамотивации внутрииндивидуальны.

Самоактуализирующиеся личности обладают уникальной способностью переживания пиковых или мистических состояний, которые не только стимулируют их творческую деятельность, но обостряют, обогащают их

субъективный опыт, привносят в их жизнь ощущения новизны, свежести чувств, счастья.

ПОЗИТИВНЫЙ ПОДКРЕПЛЯЮЩИЙ СТИМУЛ КАК СПОСОБ ФОРМИРОВАНИЯ ПОЗИТИВНОГО МЫШЛЕНИЯ

Докл. - Денисенко П., Е-21.

Науч. рук. – доц. Кривопишина Е.А.

Мы все проявляем себя по-разному в процессе решения жизненных задач. Для уверенных в себе людей неизменно возникающие трудности – это лишь то, что не даёт скучать, лишний повод проявить себя и свои способности. Тем же, кто склонен постоянно быть собою недовольным, и очередной успех покажется незначительным и особо не поднимет настроения.

Чем более позитивно представление человека о себе, тем лучше у него жизнь и тем комфортнее он чувствует себя в окружающей обстановке. И наоборот. Первая категория людей - это, как правило, счастливые везунчики, другая - неудачники. Досадно, но большинство из нас принадлежит к неудачникам, которые недовольны собой и жизнью. Характерным признаком этого является то, что зачастую мы:

- боимся делать ошибки в жизни и в связи с этим не живем, а существуем;
- часто воспринимаем негативную информацию для прекращения наших действий, вместо того, чтобы просто их подкорректировать;
- сосредоточиваемся на негативном вместо того, чтобы попробовать превратить "минусы" в "плюсы";
- часто ожидаем каких-то исключительных благоприятных случаев вместо того, чтобы пользоваться тем, что есть.

Здесь намеренно приводятся именно те элементы поведения пессимиста, которые более всего препятствуют активным действиям и следовательно мешают достигнуть успеха в чём-