

## РАЗРЕШЕНИЕ КОНФЛИКТОВ МЕЖДУ СУПРУГАМИ

Докл. - Сёма Е. В., гр. Е-23.  
Науч. рук. - доц. Кривопишина Е. А.

Конструктивность разрешения супружеских конфликтов, как никаких других, зависит в первую очередь от умения супругов понимать, прощать и уступать.

Одно из условий завершения конфликта любящих супругов – не добиваться победы. Победу за счет поражения любимого человека трудно назвать достижением. Важно уважать другого, какая бы вина не лежала на нем. Нужно быть способным честно спросить у самого себя, что же тебя на самом деле волнует. При аргументации своей позиции стараться не проявлять неумственный максимализм и категоричность. Лучше самим прийти к взаимопониманию и не втягивать в свои конфликты других – родителей, детей, друзей, соседей и знакомых. Только от самих супругов зависит благополучие семьи.

Отдельно стоит остановиться на таком радикальном способе разрешения супружеских конфликтов, как развод. По мнению психологов, ему предшествует процесс, состоящий из трех стадий:

- а) эмоциональный развод, выражающийся в отчуждении, безразличии супругов друг к другу, утрате доверия и любви;
- б) физический развод, приводящий к раздельному проживанию;
- в) юридический развод, требующий правового оформления прекращения брака.

Многим развод приносит избавление от враждебности, неприязни, обмана и того, что омрачало жизнь. Конечно, он имеет и негативные последствия. Они различны для разводящихся, детей и общества. Наиболее уязвима при разводе женщина. У которой обычно остаются дети. Она больше, чем мужчина, подвержена нервно-психическим расстройствам.

Негативные последствия развода для детей гораздо значительнее по сравнению с последствиями для супругов. Ребенок теряет одного (под час любимого) родителя, ибо во многих случаях матери препятствуют отцам встречаться с детьми. Ребенок часто испытывает давление сверстников по поводу отсутствия у него одного из родителей, что сказывается на его нервно-психическом состоянии. Развод ведет к тому, что общество получает не полную семью, увеличивается число подростков с отклоняющимся поведением, растет преступность. Это создает для общества дополнительные трудности.

## **АНАЛИЗ ФАКТОРОВ ВЛИЯЮЩИХ НА ХАРАКТЕР СУПРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ**

Докл. -Сёма Е. В., гр. Е-23.  
Науч. рук. - доц.Кривопишина Е.А.

Целый ряд работ был посвящен проблемам молодой семьи. В них выделены факторы нестабильности молодой городской семьи: кратковременность до брачного знакомства супругов, ранний (до 21 года) возраст вступления в брак, негативное отношение к супругу, неуспешность брака родителей одного или обоих супругов, добрачная беременность, разные мнения супругов на вопросы быта и досуга и др.

Важность ролевого взаимодействия как фактора, влияющего на успешность брака подтверждают данные исследования: уровень совпадения оценок супругов относительно выполнения семейных ролей коррелирует со стабильностью брака в большей степени, чем показатель уровня сходства и различия ориентации супругов в различных сферах семейной жизни.

По результатам исследований, среди факторов первого блока неблагоприятно влияют на успешность брака воспитания в неполной семье, ранний возраст вступления в брак, а также возражения родителей супругов против заключения данного брака.