

ЗАСТОСУВАННЯ АМЛОДИПІНУ У ХВОРИХ НА АРТЕРІАЛЬНУ ГІПЕРТЕНЗІЮ З ОЗНАКАМИ ГІПЕРТЕНЗИВНОЇ НЕФРОПАТІЇ

Атаман Ю.О.

Сумський державний університет, медичний інститут

З огляду на високу поширеність артеріальної гіпертензії, залишається актуальним питання про вивчення лікарських засобів, вплив яких, з одного боку, дозволяв би контролювати артеріальний тиск (АТ), а з другого - уповільнював би прогресування її ускладнень, зокрема гіпертензивної нефропатії.

Метою дослідження було дослідження впливу амлодипіну на артеріальний тиск і функцію нирок у пацієнтів з ознаками гіпертензивної нефропатії.

В дослідженні приймали участь 30 пацієнтів терапевтичного відділення Сумського обласного клінічного госпіталю інвалідів Вітчизняної війни. У всіх хворих було діагностовано артеріальну гіпертензію різного ступеню тяжкості, крім того в 22 хворих були виявлені такі ознаки нефропатії, як мікроальбумінурія (вміст альбумінів ранішньої порції сечі 30 – 300 мг/л), мікрогематурія в 13 осіб, у 6 пацієнтів – підвищення рівня азотистих основ сироватки крові. Ультразвукове дослідження нирок було проведено 25 хворим – ознаки нефросклерозу були виявлені в 12 випадках. Хворим призначався амлодипін в дозі 2,5 – 10 мг протягом 18 – 24 днів. Оцінку ефективності використання амлодипіну проводили на підставі контролю артеріального тиску в межах 139/89 мм.рт.ст., вираженості покращення клініко–лабораторних показників.

Отримані в роботі данні свідчать про те, що досягнення цільових цифр АТ спостерігалось у 24 осіб (84%) протягом перших 7-х днів від початку лікування, і у 30 осіб (100%) - наприкінці другого тижня прийому препарату. 22 хворих (74%) починаючи з 10 доби лікування були переведені на підтримуючу дозу амлодипіну – 5 мг. При цьому відмічалось: у 9 пацієнтів (29%) - зникнення мікрогематурії, у 17 (60%) – зменшення альбумінурії, рівень креатиніну крові нормалізувався у 2-х хворих (6%, або 33% осіб з підвищеним рівнем азотистих основ крові). В жодної особи не було відмічено побічних реакцій і випадків непереносимості амлодипіну.

Таким чином, нами з'ясовано, що при адекватному виборі лікувальної тактики використання амлодипіну є ефективним як для контролю артеріального тиску, так і для покращення функції нирок, якщо до цього відмічались ознаки гіпертензивної нефропатії.