

## БИОРИТМОПРОФИЛАКТИКА В СИСТЕМЕ ДИСПАНСЕРНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПРИ АТОПИЧЕСКОМ ДЕРМАТИТЕ

Гришин А.А., Шаповал В.В.

Наблюдаемые нами больные атопическим дерматитом находились под диспансерным наблюдением. Подход к профилактике атопического дерматита был комплексным. Особое внимание уделялось режиму дня и режиму питания, устранению патологических процессов в органах пищеварения, санации очагов фокальной инфекции, дегельминтизации, индивидуализации наружной терапии. Большое значение придавалось созданию благоприятного для пациентов психологического климата в семье, детских учреждениях, учебных заведениях, на местах работы.

При проведении профилактических прививок, назначении санаторно-курортного лечения детально учитывались аллергологический анамнез и результаты обследования больных.

Такие диспансерные мероприятия проводились всем больным, которые находились под нашим наблюдением. Кроме того, в основной группе больных, которым проводилась аурикулярная рефлексотерапия с учётом биоритмов в периоды, которые предшествовали сезонным обострениям процесса на коже, обязательно проводился дополнительный курс акупунктурного биоритмологического влияния на протяжении 12 - 14 дней по той же методике, которую они получали ранее во время лечения. Результаты лечения таких пациентов были значительно лучше, чем в сравнительных группах: с применением аурикулярной рефлексотерапии ежедневной или пролонгированной или традиционной медикаментозной терапии.

Применения биоритморелексопрофилактики обеспечивает отсутствие или уменьшение количества и степени тяжести рецидивов у 87,1% больных в группе больных, которым проводилась аурикулярная рефлексотерапия с учётом биоритмов.