

## ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНЫ В XXI в.

Ю.П. Лисицын, Т.В. Журавлева

В числе важных научных достижений концептуального характера, которые определяют перспективы развития медицины и могут быть использованы при построении стратегии медицины и здравоохранения, – можно назвать решение проблем патогенеза многих заболеваний, их лечения и профилактики, влияния открытия свободных радикалов, перекрестной адаптации, прерывистой гипоксии, регулирования демографических процессов и прежде всего сохранения репродуктивного здоровья женщин и предотвращения врожденной, наследственной патологии у детей, значения так называемой адаптационной медицины.

Не меньшее значение для истории медицины и ее перспектив имеют и другие открытия медицины XX века. Сотрудниками существовавшего до недавнего времени Института истории медицины НИЦ «Медицинский музей» РАМН и другими учеными подготовлен к печати фундаментальный (более 1000 стр.) труд «Очерки медицины XX века» под редакцией автора. В нем собран и проанализирован целый массив конкретных достижений теоретической и клинической медицины. Среди них мы особое внимание уделяем десяти выдающимся открытиям:

1. Создание и внедрение во все отрасли медицины основанных на успехах естествознания и точных наук **технологий, включая информационные**, которые позволили достичь небывалых ранее успехов в трансплантологии, эндоскопической хирургии, рентгеновской, лазерной диагностике и лечении и многом другом.
2. Материализация представлений о так называемых защитных силах организма, открытие значения пептидов, эндоморфинов и других субстанций. Создание генной инженерии и великое открытие – расшифровка генома человека.
3. Формирование индустрии лекарств, насчитывающих более 120 тыс. наименований.

Для развития медицины особое значение в числе выдающихся достижений приобретает:

4. Доказательство единой природы (единых механизмов) заболеваний – экзогенных и эндогенных, наследственно обусловленных, сводящихся к предвидению И.П. Павлова о том, что будущий медик однозначно определит природу заболеваний на субклеточном уровне, ответив просто: “да - нет”, “плюс - минус”. Сегодня можно утверждать, что эта однозначность связана с тремя видами изменений: интоксикацией – разрушением субклеточной структуры, зашлакованностью продуктами



метаболизма и действием свободных радикалов. Как отмечено, не только заболевания, вызываемые патогенными влияниями внешней среды, но и генетические имеют единую природу; лишь механизм их передачи отличается, как заметил в свое время С.П. Боткин. Он писал, что все болезни связаны или с непосредственным влиянием патогенных факторов, или таких же факторов, но действующих через ближайших или отдаленных родителей, т.е. наследственности.

5. Не менее значимо открытие формулы или модели обусловленности здоровья и патологии, которую рассчитали в 1970 г. (Ю.П. Лисицын) и передали в ВОЗ.

6. Для создания эффективной современной политики здравоохранения следует учитывать и возможности систем и форм здравоохранения, которые в большинстве стран, в том числе и в России, на основе опыта десятилетий исторически сформировались как преимущественно государственная, муниципальная, частная, страховая медицина. В чистом виде ни в одной стране нет какой-то одной, наиболее эффективной системы; отмечается лишь преимущественное значение одной из названных (например, государственной или общественной в Великобритании, частной в США, бюджетно-страховой во многих странах Европы и все большей степени у нас, хотя в России создается скорее общественная система, сочетающая бюджетную, страховую, организации общественных фондов и др. структур).

7. Развивающаяся общественная система позволяет создавать действующие модели управления здравоохранением с использованием законов и правил менеджмента, маркетинга и других экономических и организационных механизмов. Создание названных систем и служб здравоохранения – одно из выдающихся достижений медицины XX века.

8. Нельзя не назвать также в числе выдающихся открытий, особенно значимых для обоснования стратегии медицины и здравоохранения, - дказательства первостепенной роли и базисного эффекта в охране здоровья населения профилактического направления. Его предпосылки известны с древности - от Гиппократов и других великих медиков, в России – от М.Я. Мудрова, Н.И. Пирогова, С.П. Боткина, И.П. Павлова, Н.А. Семашко и многих других.

9. Бесспорным достижением явилось доказательство единства организма – его соматической и психических сфер. Здесь особая заслуга принадлежит И.П. Павлову, З. Фрейду, Г. Селье.

10. XX век сформулировал ряд новейших теорий медицины и среди них концепции социальной дезадаптации, экологии, этологии, неогиппократизма, теории факторов и других обобщающих достижений медицины.



Таковы далеко не все, но важнейшие достижения истории науки и практики XX столетия. Именно они должны учитываться в XXI веке, особенно в создании современно адекватной стратегии медицины и здравоохранения. Такая стратегия представляется нам как квинтэссенция возможности развития на практике эффективных направлений охраны и улучшения, укрепления здоровья населения. Именно эти достижения – перспективы медицины XXI века.

Опыт развития медицины и здравоохранения XX века не только у нас, но и в мире в целом позволяет сделать, может быть, главный вывод о главном достижении века: к началу XX столетия сложились условия для создания и реализации стратегии здравоохранения и медицины, и успешного развития названных направлений и достижений.

Говоря о перспективах развития медицины, отметим еще несколько моментов: необходимость и трудности формирования общей теории медицины. Следует утверждать обусловленность здоровья воздействием на человека факторов внешней среды и внутренних наследственных, представляющих, однако, внешнесредовые факторы, зафиксированные в цепочке поколений. Исходить из непосредственного влияния на здоровье факторов образа жизни. Признать многочисленность причин и факторов риска здоровью, связанных с условиями и образом жизни человека. Определить систему и механизм регуляции процессов жизнедеятельности, отличать наличие какого-то одного механизма, исходя из целостной иерархической системы управления функциями, включающей в себя нервную, эндокринную и другие системы. Развивать социально – профилактическое направление медицины, делать акцент на разработке и практике теории охраны здоровья здоровых – санологии. Исследовать психологические факторы, влияющие на здоровье человека. Создать так называемую кибернетическую модель человека, воплотив в ней достижения новых технологий, в том числе информационных.

Таковы сегодня задачи научных исследований, в том числе историков медицины, обобщающих и интерпретирующих достижения науки и практики.