

настоящее время японские ученые создают целые "запаховые программы" (компании "Сисэйдо", "Каджима", "Канебр" и др.). Доказано, что запах апельсина усиливает образование условных рефлексов и оказывает седативное действие; запах березы и боярышника стимулирует работу сердечно-сосудистой системы; запах жасмина, лаванды, ладана, мяты оказывает антистрессорное действие, уменьшает утомляемость, снижают количество ошибок программистов на 20 - 30%.

В третьих, возможно использовать запахи для диагностических целей: запаховый анализ выделений человека; исследования эмоциональных реакций и представлений человека при предъявлении ему определенных запахов (так называемый "запаховый апперцепционный тест").

Существуют и другие, заслуживающие внимания, аспекты ингаляционного способа введения лекарственных веществ и обонятельного канала коммуникации.

КРИТЕРИИ "ЛИЧНОСТНОЙ НОРМЫ"

Кустов А.В.

СумГУ

Понятие нормы в медицине имеет свою историю и концептуальную основу, включающую в основном нозоцентрическую, нормоцентрическую и вероятностную модели. В психиатрии, главным образом из-за отсутствия медицинской модели концепции личности, понятие "личностной нормы" остается мало дифференцированным.

Понимая под личностью совокупность свойств многоуровневой системы (темперамента, характера, смысловой сферы и Я), обеспечивающих реализацию базовых потребностей в самоосуществлении, сохранении тождества и безопасности и определяющих ее ценностные ориентации, а также способность к адап-

тации, предлагаем рассматривать понятие "личностная норма" через приаму структурного, адаптивного критериев и критерия развития.

Критерий развития позволяет оценить личность по динамике становления (или инволюции) отдельных функций, по уровню синхронности или дизонтогенезу их развития.

Структурный критерий позволяет определить степень интегрированности различных уровней личности, сбалансированность свойств темперамента, отсутствие (или наличие) внутриличностных конфликтов в системе ценностей, адекватность самовосприятия и уровня ее притязаний.

Адаптивный критерий включает в себя оценку адаптивного потенциала личности и ее способности к внутриличностной интерперсональной адаптации.

Уточнение содержания перечисленных выше критериев позволяет определить границы нормальных проявлений личности и облегчить решение многих терапевтических и экспертных задач.

ПРИНЦИПЫ ТЕРАПИИ ПСИХОПАТИЧЕСКИХ ЛИЧНОСТЕЙ

Кустов А.В.
СумГУ

Проведенное нами психофизиологическое исследование 107 человек, страдающих психопатией, позволило предложить принципы патогенетического воздействия на личность больного. Первое звено, ситуационный тренинг, включает задачу деактуализации болезненного отношения больных к специфическим дезадаптирующим ситуациям. Врач должен научить больного адекватно понимать механизмы патогенного действия ситуаций, с помощью приемов групповой психотерапии выработать новые стереотипы их преодоления или избегания. Второе звено, интрапсихическая реконструкция, включает круг социальных,