

Интерпритация сновидений - сложный процесс, основанный нередко на субъективных и умозрительных аналитических построениях исследователя, поэтому нами была поставлена скромная задача изучения феноменологии сновидений у душевно больных. Были обследованы больные, страдающие шизофренией и хроническим алкоголизмом, у которых сопоставлялась клиническая картина, их переживания и феноменологические особенности сновидений. Оценивались также способность больных к ассоциациям с элементами сновидений и их эмоциональное сопровождение. Обследовано 22 человека, из них 13 человек, страдающих параноидной шизофренией и 9 человек, страдающих хроническим алкоголизмом. Всего изучено 32 сновидения.

Результаты показывают, что в сновидениях больных шизофренией отражаются особенности их мышления - склонность к паралогическим, символическим и бредовым построениям, аутистические установки. В символике образов отмечается тенденция к инверсии болезненных переживаний еще накануне рецидивов, встречается символика чисел, выявлена слабая способность больных к ассоциированию с символами сновидений. У больных алкоголизмом в сновидениях отражаются реальные конфликтные ситуации, звучит алкогольная тематика.

Таким образом, изучение сновидений является одним из путей уточнения клиники психических расстройств и глубинных переживаний больных.

ПРИМЕНЕНИЕ РИСУНОЧНЫХ ТЕСТОВ В КЛИНИКЕ ДУШЕВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Кустов А.В., Курилова М.А.
СумГУ

Рисуночные проективные методики в последнее время стали очень популярными при исследовании

межличностных отношений и личностных особенностей пациентов. Среди психологов-практиков в 60-70 годах по частоте применения рисуночные тесты уступали лишь тесту пятен Форшаха. Анализ рисунков, как показывает практика, не только расширяет диагностические возможности клинициста, но и способствует более глубокому пониманию душевного состояния человека.

В нашем исследовании использовались 2 рисуночных теста: "Рисунок семьи" и "Дом. Дерево. Человек". Обследовались 2 группы больных: шизофренией (12 человек) и хроническим алкоголизмом (8 человек), всего - 20 человек. Клиническая картина, диагноз, переживания больных сопоставлялись с их системой отношений, выявленных с помощью тестов. Для интерпретации элементов рисунков использовались схемы, предложенные К. Кохом, А.А. Водалевым, В.В. Столиным.

Исследование показало, что частое изображение в рисунках человека и членов семьи в профиль указывает на ощущение тревоги в социальных отношениях больных. Агрессивность выражается преимущественно в скрытой форме. Ряд рисунков имеют схематическое, инфантильное изображение человека, что в совокупности с другими элементами указывает на нежелание больных раскрывать себя и т.д. У больных хроническим алкоголизмом достаточно четко определялась их ролевая позиция в семье.

Таким образом, использование рисуночных проективных тестов в психиатрической практике позволяет достаточно быстро выявлять актуальные и часто неосознаваемые отношения и установки больных, требующих психологической или терапевтической коррекции.