

ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ КАК ФАКТОР РАЗВИТИЯ

Иванова Т.В., *доцент СумГУ,*
Певнев Я.В., *студ. гр. ЛС-109*

Значительность авторитета М.Вебера и его влияние на социологию является бесспорным, как и тот факт, что многие его идеи априори считаются своего рода аксиомами, то есть не опровергаются, а, главным образом учитываются для подтверждения тех или иных теоретических позиций, в том числе, и в современной социологии. К такого рода идеям можно отнести представление о постепенной рационализации социальной жизни, замещении аффективных форм поведения ценностно-рациональными и продуманными. К сожалению, акцентированность на рациональности социальной жизни приводит к недооценке эмоционального и аффективного компонента, который является неотъемлемой частью любых социальных связей и отношений. Более того, зачастую субъекты социального взаимодействия используют рациональную риторику для того, чтобы скрыть истинные мотивы социального поведения, в основе которого лежат субъективные причины, имеющие выраженный аффективный характер.

Кроме того, хотелось бы обратить внимание на особенности, связанные с допустимостью и социальной желательностью эмоций. В настоящее время существует достаточно стойкое убеждение (как на уровне массового сознания, так и в научных кругах), что дихотомия эмоций имеет место не только в их обозначении, но и в результатах их влияния, как на отдельного индивида, так и на социальную жизнь в целом. При этом, положительным эмоциям (радость, счастье), приписывается однозначно положительное влияние, равно как и отрицательным (депрессия, тревога) – отрицательное. В этой связи хотелось бы дать небольшую реплику. Противопоставление эмоциональных полюсов в большей мере характерно для западного стиля мышления, в то время как для восточного в большей мере присуща ориентация на подчеркивание взаимодействия и взаимовлияния разнознаковых эмоций. Для Украины, следует подчеркнуть, в большей мере характерен именно западный взгляд на эмоции (в данном случае, имеется в виду мнение официальных наук – психологии и социологии).

С другой стороны, существование эмоций, в том числе отрицательных, имеет определенное значение, сущность которого следует не отрицать, а изучать.

В данном сообщении представлены результаты опроса студентов 4 курса СумГУ в отношении оценки отрицательных эмоций в их жизни. Студентам предлагалось в свободной форме описать, какую роль играют отрицательные эмоции в их жизни. Использовался контент-анализ с последующей статистической обработкой полученных результатов. Всего в опросе приняло участие 96 человек (мужчин – 40, женщин – 56).

Прежде всего следует отметить, что 56% студентов указали, что отрицательные эмоции имеют только негативное влияние на их жизнь. 44 % студентов, наряду с негативными моментами также указывали на определенное значение и важное влияние отрицательных эмоций. Далее будут приведены результаты анализа высказываний второй группы студентов.

49% студентов считают, что отрицательные эмоции влияют на формирование личности и внутреннего мира. В частности, отрицательные эмоции дают возможность лучше понять себя и пределы своих возможностей, являются важным источником жизненного опыта (51%), способствуют личностному росту (26%), развивают самоконтроль (23%). На втором месте по значимости было влияние отрицательных эмоций на социальные достижения (19%), то есть эмоции этого знака являлись дополнительным фактором, стимулирующим деятельность. 13% опрошенных указывали, что негативные эмоции можно использовать для влияния на окружающих, в частности, получая сочувствия, либо, напротив, активизируя их на те или иные действия. Еще в 13% случаев респонденты указывали, что отрицательные эмоции являются важным индикатором, который указывает на существование тех или иных проблем в их жизни. Наконец, 6% студентов отметили, что они используют внешнее выражение отрицательных эмоций для того, чтобы избавиться от внутреннего напряжения, то есть с определенной терапевтической целью.

Таким образом, проведенное исследование показывает, что не стоит однозначно соотносить знак эмоции с его социальным влиянием. Данное соотношение гораздо шире и требует более пристального изучения.