

ВЛИЯНИЕ АЛИМЕНТАРНЫХ ФАКТОРОВ НА РИСК РАЗВИТИЯ НЕФРОЛИТИАЗА

*Сикора В. В., Высоцкая Е. А., студ. 4-го курса
СумГУ, кафедра ортопедии, травматологии и НС*

Актуальность темы. Нефролитиаз продолжает оставаться одной из наиболее актуальных тем в урологии. Прежде всего это связано с распространенностью данного заболевания. Актуальность обусловлена тем, что с данной проблемой сталкиваются как мужчины, так и женщины практически в любом возрасте. Мочекаменная болезнь – хроническое обменное заболевание, характеризующиеся образованием камней в чашечно-лоханочном отделе почки.

Цель исследования. Изучить влияние воды, ее количества и качества, а также вида употребляемой жидкости и пищи на литогенез.

Материалы для исследования. Обзор научной литературы по данной теме.

Вывод. Проведенные исследования позволяют подтвердить негативное влияние жесткости воды на литогенез. Употребление с пищей повышенного количества кальция снижает этот риск, а вот с жесткой водой – повышает. Также, снижает риск нефролитиаза прием цитрусовых соков. Недавние проспективные исследования, подтверждая ранние предположения, показали, что ограничения приема кальция с пищей приводит к большему насыщению мочи оксалатом кальция, а повышенное его потребление с пищей снижает риск камнеобразования. Приведенные результаты позволяют оспорить ранее опубликованные данные о влиянии жесткости воды на факторы риска литогенеза. Ранее сообщалось, что употребление жесткой воды с высоким содержанием кальция приводит к связыванию оксалата в кишечнике, обуславливая снижение его экскреции с мочой и уменьшая риск камнеобразовани. Важно отметить, что в этих работах не указывалось, как употреблялась вода – во время или вне приема пищи. Очевидно, что столь различные эффекты жесткой воды в разных исследованиях обусловлены режимом ее приема по отношению к приему пищи. Таким образом, данное контролируемое исследование доказывает, что употребление жесткой воды с высоким содержанием кальция вне приемов пищи повышает уровень кальциурии и приводит к перенасыщению ее кальцием вследствие неизменного уровня оксалурии. Высокий риск камнеобразования в этом случае обусловлен значительным увеличением кальций-цитратного индекса. Употребление мягкой воды, в свою очередь, данный риск снижает.