

## АНАЛІЗ ФАКТОРІВ РИЗИКУ МОЗКОВОГО ІНСУЛЬТУ

*Бороденко А. О., студ. 5-го курсу*

*Науковий керівник - проф. О. О. Потапов*

*СумДУ, кафедра нейрохірургії та неврології*

Судинні захворювання головного мозку – одна з найважливіших медичних, соціальних та економічних проблем. Інсульт - це серйозне джерело фінансового навантаження у всьому світі і ведуча причина інвалідності осіб старше 60 років. У країнах Західної Європи, Північної Америки і Японії відзначається стійке зниження показників захворюваності та смертності від інсульту та зменшення питомої ваги важких його форм за рахунок ефективної первинної профілактики і більш інтенсивного лікування в гострому періоді захворювання. Цей факт робить пріоритетним профілактичний напрям медичної допомоги в даній галузі.

**Метою роботи** обрано дослідження факторів ризику судинних захворювань головного мозку.

Структура факторів ризику інсульту в цілому виглядала наступним чином: артеріальна гіпертензія зустрічалася в 95,5%( 21 пацієнт), цукровий діабет - в 13,9%( у трьох пацієнтів), фібриляція передсердь - в 23,0% (5), гіперхолестеринемія - у 31,9%(7 випадків). Також виявлена тенденція, що має підтвердження в літературі, що частка артеріальної гіпертензії в структурі факторів ризику мозкового інсульту збільшується з віком, як загалом, так і у чоловіків і жінок окремо. Та ж закономірність простежується і щодо фібриляції передсердь. Що стосується цукрового діабету,максимальна частка його в структурі факторів ризику виявлялася у хворих похилого віку, у чоловіків і жінок в рівній мірі.

Таким чином, рекомендоване медикаментозне лікування артеріальної гіпертензії, в першу чергу, а також гіперхолестеринемії, атеросклерозу судин, цукрового діабету та фібриляції передсердь. Але також не потрібно відмовлятися від немедикаментозних методів профілактики мозкового інсульту. Таких як відмова від шкідливих звичок, дієтотерапія, помірне фізичне навантаження, уникнення емоційних стресів тощо. Ці заходи у перспективі дають змогу знизити захворюваність на судинні захворювання головного мозку.