

ПСИХОСОМАТИЧНІ ЗАХВОРЮВАННЯ У ДІТЕЙ ТА ПІДЛІТКІВ. ДІАГНОСТИКА НА ПОЧАТКОВИХ ЕТАПАХ

Романюк О. К., Гончарова Н. Ф., Марченко С. М.

*СумДУ, кафедра педіатрії післядипломної освіти з курсами ПП і ДІ,
КУ «Сумська міська дитяча клінічна лікарня Святої Зінаїди»*

В сучасному суспільстві стрес має значний вплив на психологічний стан людей, та, в першу чергу, на несформовану психіку дітей, особливо підліткового віку. Проте ця проблема у дітей та підлітків мало вивчена. Несвоєчасна діагностика призводить до хронізації психосоматичних розладів.

Мета. Провести аналіз психологічного статусу дітей та підлітків, які лікуються з приводу хронічних соматичних захворювань.

Матеріали та методи. Проанкетовано 54 дитини та підлітків з хронічними соматичними захворюваннями у віці 7-18 років (18 хлопчиків та 36 дівчаток) за допомогою опитувальника ССТ (сильні сторони та труднощі) Р.Гудмана. Відносно основного захворювання всі діти були поділені на три групи: перша – діти із захворюваннями шлунково-кишкового тракту (19 дітей); друга – дихальної системи (21 дитина), третя – патологія серцево-судинної системи (14 дітей).

Отримані результати. Встановлено, що 31 (57,4%) дитина мали психологічні проблеми. З них в першій групі – 14 (75%), в другій – 11 (52%), в третій – 6 (43%) дітей. Основні психологічні проблеми представлені у вигляді емоційних розладів та проблем із поведінкою: в першій групі (48%) – біль у животі, тривожність, невпевненість у собі, дратівливість, агресивність; у другій групі (49%) – тривожність, страхи, замкнутість, метушливість, агресивність; у третій групі (40%) – тривожність, головний біль, схильність до апатичного настрою, агресивність.

Висновки. Анкетування дітей з опитувальником ССТ Р. Гудмана дозволяє виявити на ранніх стадіях психологічні проблеми у дітей та підлітків з хронічними соматичними захворюваннями з метою проведення своєчасної корекції.