

## **РОЛЬ ВИГОДОВУВАННЯ У РОЗВИТКУ ПОЗАГОСПІТАЛЬНОЇ ПНЕВМОНІЇ У ДІТЕЙ РАНЬОГО ВІКУ**

*Василишин Х. І.*

*Науковий керівник – д-р мед. наук, проф. О. І. Сміян  
СумДУ, кафедра педіатрії післядипломної освіти з курсами ПП і ДП*

Характер харчування дитини у перші роки життя визначає особливості його метаболізму і схильності до певних захворювань протягом життя. Діти, які знаходяться на штучному вигодовуванні набагато більше схильні до респіраторних захворювань, ніж немовлята, які вигодовуються грудним молоком. Раннє штучне вигодовування супроводжується погіршенням бар'єрної функції бронхів, зниженням вмісту факторів імунного захисту і порушенням процесів обміну речовин взагалі.

Як відомо, оптимальним продуктом харчування для дітей грудного віку є молоко мами. Однак, незважаючи на ряд заходів, що активно проводяться в останні роки, ситуація із грудним вигодовуванням у нашій країні залишається досить складною. За останні роки в Україні кількість дітей, які знаходяться на грудному вигодовуванні до 3 місяців, складає тільки 42,8-45,5 %, до 6 місяців – 38,6-45,1 %.

Нами було обстежено 69 дітей, хворих на позагоспітальну пневмонію, які перебували на стаціонарному лікуванні у інфекційному відділенні №1 Сумської міської дитячої лікарні. Серед них 44 (63,8%) хлопчиків і 25 (36,2%) дівчаток. На штучному вигодовуванні знаходилося 33 дитини (47,8%), серед яких тільки 5 (15,1%) дітей вигодовувалось адаптованими сумішами.

Таким чином, пневмонія частіше виникає у малюків, які знаходяться на штучному чи змішаному вигодовуванні. Це диктує необхідність покращення пропаганди грудного вигодовування серед вагітних жінок та породіль.