

## **КОРТЕКСИН В ТЕРАПИИ СИНДРОМА ВЕГЕТАТИВНОЙ ДИСФУНКЦИИ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

*Редько Е. К., Герман Л. Д.\* , Каминская В. Н.\* , Коломиец А. А., Моисеенко В. И., студ. 6-го курса  
СумГУ, кафедра педиатрии с курсом медицинской генетики,  
Сумская городская детская клиническая больница им. Святой Зинаиды, поликлиника №2*

**Цель:** оценка клинической эффективности препарата кортексин в терапии синдрома вегетативной дисфункции (СВД) у детей и подростков, находившихся на лечении в дневном стационаре.

**Материалы и методы:** под нашим наблюдением находилось 32 детей и подростков в возрасте от 10 до 16 лет с давностью заболевания от 5 месяцев до 2 лет. Больные СВД получали кортексин в качестве лечения. Курс лечения кортексином составлял 10 дней. Препарат назначали по 10 мг внутримышечно 1 раз в сутки в течение 10 дней. Контрольную группу составили 15 больных СВД того же возраста, получавших традиционную терапию (пирацетам, кавинтон) в общепринятых дозах в течение 4-5 недель.

**Результаты:** у детей основной группы отмечено положительная динамика клинической картины СВД, которая характеризовалась исчезновением жалоб на головную боль, нехватку воздуха при дыхании, гипоксические вздохи, сердцебиение. У всех пациентов улучшилось общее самочувствие, стабилизировались артериальное давление и частота сердечных сокращений, нормализовался сон. В контрольной группе больных детей положительная динамика клинических проявлений СВД отмечена у 48% пациентов. Побочных или отрицательных эффектов при лечении кортексином не было ни у одного больного.

**Выводы:** использование в комплексном лечении больных СВД кортексина дает более высокий эффект по сравнению с традиционной терапией, а также не имеет побочных эффектов, что делает возможным рекомендовать препарат для более широкого внедрения при лечении СВД у детей и подростков.