

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРОБИОТИКА СИМБИТЕРА У НЕДОНОШЕННЫХ

Редько Е. К., Уледи Зайнабу Факи, Качендже Арафа Аббакари, студ. 6-го курса

СумГУ, кафедра педиатрии с курсом медицинской генетики

Биоценоз пищеварительного тракта у недоношенных детей после рождения находится в процессе формирования. Гипоксия плода, перинатальная патология ЦНС, искусственное вскармливание, прием антибактериальных препаратов приводят к дисбалансу микроорганизмов, принадлежащих к симбиотической микрофлоре кишечника ребенка.

Цель исследования – оценить эффективность пробиотика Симбистер ацидофильный в формировании ранних адаптационных механизмов и профилактике функциональных нарушений ЖКТ у недоношенных новорожденных с перинатальной патологией.

Было изучено на базе отделения недоношенных новорожденных СОДКБ 25 младенцев (гестационный возраст 31 - 32 недели) в возрасте 5-15 дней с дисбиозом кишечника, в том числе с антибиотикоассоциированным риском развития некротического энтероколита, а также с функциональными нарушениями ЖКТ (неустойчивый стул, запоры, диарейный синдром, метеоризм). Детей разделили на две группы: 1-я группа (n=15) – младенцы, получавшие Симбистер в дозе 0,5 мл 2 раза в сутки во время кормления в течение 10 дней - соответственно рекомендациям производителя; 2-я (n=10, группа сравнения) – пациенты, получавшие симптоматическое лечение. Группы были сопоставимы по анамнезу (основной клинический диагноз – «перинатальное поражение ЦНС II-III ст.», характеру сопутствующей патологии, степени зрелости, выраженности патологических процессов, характеру вскармливания, а также особенностям базисной терапии (антибиотики, метаболиты, ферменты). Эффективность проводимого лечения оценивали по клинической оценке периода адаптации, исследованию микрофлоры кишечника перед назначением и через 10 дней после использования Симбистера (в основной группе), динамике клинико-лабораторных показателей.

Изучение эффективности пробиотика Симбистер позволило сделать следующие выводы:

1. Симбистер обладает хорошей переносимостью и безопасен при использовании у глубоко недоношенных новорожденных.
2. Препарат приводит к быстрому и эффективному восстановлению баланса кишечной микрофлоры, а также устранению функциональных расстройств ЖКТ у недоношенных детей.
3. Использование Симбистера в составе комплексной терапии оказывает благоприятное влияние на физиологическое созревание недоношенных новорожденных.