

# **ЗНАЧЕНИЕ СЕМЕЙНОЙ МЕДИЦИНЫ В ОБУЧЕНИИ ВРАЧА**

**Попов С.В.**

**Медицинский институт Сум ДУ**

**Кафедра семейной медицины с курсом эндокринологии**

Интенсивное развитие специализированной медицинской помощи в ходе 20 столетия привело к появлению множества специальностей. Совершенствование знаний и умений в лечении определенного заболевания или группы заболеваний в определенной степени нивелировало один из важнейших постулатов – лечу не болезнь, а больного. Узконаправленный взгляд на пациента, вне системного подхода, вряд ли может быть успешным в части как диагностики, так и лечения заболеваний. После второй мировой войны, при дальнейшем усилении специализации оказания медицинской помощи, целый ряд ведущих ученых и практиков здравоохранения акцентировал свое внимание на необходимости приоритетного развития семейной медицины, в первую очередь в аспекте оказания первичной медицинской помощи.

Первичная помощь проводится врачами или другими медработниками при первом контакте с больным с признаками недиагностированного заболевания, угрозе здоровью. Она выполняется независимо от причин, вызвавших патологическое состояние, пораженных органов и систем или диагноза. Кроме того первичная помощь включает профилактическую работу, пропаганду здорового образа жизни, содействует использованию наиболее эффективной схемы помощи больному.

Врачи, оказывающие первичную помощь, это врачи общей практики которые проводят ее в полном объеме с момента первого контакта и берут непрерывную ответственность за ее качество. В некоторых случаях первичную помощь могут оказывать другие специалисты, врачи-интернисты и педиатры общего профиля. Их внимание может быть сфокусировано на отдельных вопросах диагностики и лечения острых или хронических заболеваний, предупреждения их развития или реабилитации. В то же время, они не оказывают помощь в контексте ее всесторонности, первого контакта, непрерывности. Поэтому необходим тесный контакт и взаимодействие со специалистами, тренированными в разделе оказания первичной помощи.

Отличительными чертами семейного врача являются более глубокое понимание пациента в целом, оказание помощи в течение ряда лет, постоянное общение, которое в определенной степени гуманизирует медицинскую помощь, лучшее решение сложных проблем взаимоотношения служб оказания медпомощи и пациента и его семьи. Доверительное отношение с семьей позволяет учесть все факторы, способствующие развитию, персистенции, прогрессированию болезни и, наоборот, могущие помочь в ее терапии. В этом случае выбор направления, особенностей медицинской помощи будет более точным и объемлющим. К тому же лучшее знание психологических особенностей больного, членов семью, обеспечивает лучший контакт, а стало быть и эффект, при привлечении к терапии других специалистов. Знание всех аспектов, возможностей медицинской помощи дает возможность семейному врачу рекомендовать наиболее выгодный, в прямом и переносном смысле, ее вариант. Профилактическая работа также выглядит предпочтительнее при ее проведении семейным врачом. Доверительные и партнерские отношения повышают ценность рекомендаций, направленных на поддержание здорового образа жизни.

Указанные современные особенности семейной медицины, раскрытые в ходе учебного процесса, должны позволить будущему специалисту осознать ее преимущественное значение в оздоровлении как отдельного пациента, так и всей нации в целом, помочь принять ему правильное решение о выборе наиболее перспективной профессии.