

Сумский государственный университет.
Библиотека. Информационно-библиографический отдел.
33-10-39 <http://sumdu.edu.ua> e-mail: library_ssu@ukr.net

Берегите свой ИММУНИТЕТ!

Рекомендательный список

г. Сумы, 2007 год.

61
Б 48

Берегите свой иммунитет!: Рекомендательный список. -
Сумы: СумГУ. Библиотека. Информационно-
библиографический отдел, 2007.- 8 с.

Составители:

Булыга И.Е.
Крекшина А.П.

Ответственный за выпуск:

Слабко Т.В.

Уважаемый читатель!

Академик О.В.Бароян писал: «Человек живет в мире, населенном мириадами микробов, его иммунитет – пропуск в этот мир. Сама по себе наша иммунная система достаточно устойчива – не будь так, мы давно разделили бы участь мамонтов».

Целью этого библиографического пособия является информация о защитной системе человеческого организма, которая должна быть всегда готова решительно противостоять любому воздействию.

Предисловие.

Жизнедеятельность человеческого организма происходит в постоянном взаимодействии с окружающей его внешней средой. Многообразные природные и социальные факторы оказывают влияние на обмен веществ, реактивность, иммунитет, рост и развитие человека. Один из них (свежий воздух, умеренная инсоляция, здоровый образ жизни, рациональное, сбалансированное по основным питательным веществам питание, физические упражнения, закаливающие процедуры) укрепляют защитные силы организма. Другие (чрезмерная инсоляция, инфекционные болезни, простуда, переедание, гиподинамия, стресс, злоупотребление алкоголем, курение, радиоактивное излучение, загрязнение внешней среды отходами промышленного производства, химические и физические профессиональные и бытовые вредности и др.), наоборот, истощают иммунитет и жизненные резервы.

Человек все глубже познает, насколько его здоровье зависит от окружающей среды, и в то же время интенсивно, часто безоглядно, загрязняет, расхищает, уничтожает ресурсы природы. Это нерасчетливое и откровенно неразумное посягательство на устоявшуюся веками сбалансированность окружающей среды привело к неблагоприятным изменениям «повадок» многих микроорганизмов и заметному снижению защитных возможностей нашей иммунной системы.

Книги:

1. 61(063) А43
Актуальні питання теоретичної та практичної медицини: Матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції. 19-21 вересня 2002р., м. Суми.- С.: Вид-во СумДУ, 2002.- 158с.
2. 1:61 Б82
Борисенко А.А. Философия здоровья: Научно-популярное издание.- Сумы: Университетская книга, 2005.- 106 с.
3. 616-053.2 В-23
Ваш ребенок/ Под ред. И.И. Гребешевой.- М.: Медицина, 1990.- 384 с.
4. 616.98:577.27(063) В 44
ВІЛ-СНІД: Матеріали обласної науково-практичної конференції інфекціоністів (24 листопада 1999 р., м. Суми).- Суми; Різоцентр СумДУ, 1999.- 35 с.
5. 616.98:578.828 В70
Волянский Ю.Л. Вич-инфекция: Факты и гипотезы/ Ю.Л.Волянский, Л.Л.Телепнева, Н.В.Васильев.- Х: "Основа", 1993.- 224 с.
6. 612.017 Г 57
Говалло В.И. Парадоксы иммунологии.- М.: Знание, 1983.- 168 с.- (Знание)
7. 61 Г 90
Груntenко Е.В. Иммунитет "за" и "против".- 2-е изд., перераб.- М: Знание., 1982.- 108 с.- (Библиотека "Знание")
8. 615.874 Г95
Гурвич М.М. Диетология для всех.- М: Медицина., 1992.- 160 с.
9. 618(03)+613.95(03) З-46
Здоровье матери и ребенка: Энциклопедия/ Под ред.Луцькянової Е.М.- К.: Украинская энциклопедия, 1994.- 702 с.
- 10 612.017
Каплін М.М. Імунна система: фізіологія і патологія: Навч. посібник.- Суми: Сум ДУ, 2002.- 133 с.
- 11 001(092)(035) Л28
Лауреати Нобелівської премії. 1901 - 2001/ С.О. Довгий, В.М. Литвин, В.Б. Солоіденко.- Видання ювілейне.- К.: ДІА, 2001.- 768 с.

- 12 615 Л36
Леви В. Везёт же людям...- М.: Физкультура и спорт, 1988.- 256 с.
- 13 615.89 Л53
Лечение медом.- М.: Патриот, 1991.- 112 с.
- 14 313.98:578.828 Л93
Люди и ВИЧ. Книга для неравнодушных.- 2-е изд.- К.: Alliance, 2004.- 505 с.
- 15 616.9(083) М12
Мавров И. Половые болезни: Энцикл. справ.- К., М.: Укр. энцикл., АТС-Пресс, 1994.- 480 с.
- 16 615.89+613.98 О-80
От болезни к здоровью.- Днепропетровск: Росток, 1995.- 399 с.
- 17 616-056.3 П44
Подшивалова В.А. Боремся с аллергией.- М.: Советский спорт, 1990.- 47 с.
- 18 615.89 С 17
Сам себе врач: Народные средства против различных заболеваний. Лечебное питание (рекомендации, рецепты). Целебные свойства овощей, фруктобковых и орехов.- Житомир: Редакционно-издательское гос. предприятие "Ленок", 1993.- 96 с.
- 19 615.89 С 71
Спешилов Л.Я. Травы здоровья: Сборник рекомендаций известных травников по применению лекарственных растений/ Л.Я.Спешилов, Л.В.Ларионов, В.В.Рево.- М.: ТЕРРА, 1992.- 256 с.
- 20 615.851.111+615.859+615.825 С72
Спиридонов Н.И. Самовнушение, движение, сон, здоровье.- 3-е изд., перераб., доп.- М.: Физкультура и спорт, 1987.- 96 с.
- 21 С 91
Сучасні проблеми клінічної та експериментальної медицини.- Суми, 2001.- 220 с.
- 22 61(063) С91
Сучасні проблеми клінічної та теоретичної медицини. Матеріали ІІ Республіканської науково-практичної конференції студентів та молодих вчених 23-25 квітня 2003 року: Наукове видання.- Суми: СумДУ, 2003.- 162 с.

- 23 61(063) С 91
«Сучасні проблеми клінічної та експериментальної медицини»
VII підсумкова науково-практична конференція медичного
факультету 20-22 квітня 1999 р: Наукове видання.- Суми: СумДУ,
1999.- 245с.
- 24 61 Ф 91
Фролов А.Ф. СПИД - рана человечества.- К.: Знание, 1989.-
48 с.- (Серия 8 "Наука и жизнь"; № 17)
25616 X 81
Хорол И.С. Гормоны жизни.- М.: Медицина, 1971.- 40 с.-
(Научно-популярна медичинская литература)
- 26 61(031) Ч-45
Червяк П.І. Медична енциклопедія.- К.: Просвіта, 2001.-
1024 с.

Статті періодики:

- 27 **Україна. Кабінет Міністрів.**
Національна програма забезпечення профілактики ВІЛ -
інфекції, допомоги та лікування ВІЛ - інфікованих і хворих на
СНІД на 2004 - 2008 роки: Постанова № 264, 04 березня 2004 р.//
Офіційний вісник України.- 2004. - 26 березня.- № 10.- С. 110 - 120.
- 28 **Україна. МОЗ.**
Про затвердження методичних рекомендацій " Діагностика
позалегенового туберкульозу у ВІЛ-інфікованих та хворих на
СНІД". Наказ МОЗ, 06.09.2006 р., №597// Збірник нормативно-
директивних документів з охорони здоров'я.- 2006.- № 10.- С. 47.
- 29 **Україна. Міністерство освіти і науки. Міністерство охорони
здоров'я.**
Про посилення роботи щодо профілактики захворюваності
дітей у навчальних закладах та формування здорового способу
життя учнівської та студентської молоді:: Наказ Міністерства
освіти і науки України та Міністерства охорони здоров'я України,
21.04.05 р.// Освіта України.- 2005.- 26 квітня.- №31.- С.1-2.
- 30 **10** шагов здорового питания.// Медицина і здоров'я.- 2006.-
№ 31.- 17 серпня.- С. 4.

- 31 **Евсеев В.А., Миковская О.И.** Нейроиммунопатология; иммуноагрессия, дизрегуляция, перспективы адаптивной иммунотерапии.// Журнал неврологи и психиатрии.- 2002.- Том 102.- С. 60 – 64.
- 32 **Жукова В.** Лімфоцити – природні кілери (клітини природного протипухлинного захисту організму)// Будьмо здорові.- 2004.- № 4.-квітень.- С. 5.
- 33 **Игнатъева Г.А.** Краткий очерк истории иммунологии.// Патологическая физиология и экспериментальная терапия.- 2002.- № 3.- С. 32 – 38.
- 34 **Каплин В.Н.** Проблемы иммунореабилитации д.м.н. проф. **Каплин Н.Н.**// Український вісник реабілітології.- 2005.- № 1 – 2.- С. 71 – 79.
- 35 **Каплин М.М., Габелюк Т.С.** Особливості гуморального імунітету у хворих на дифтерію в період максимальної захворюваності населення.// Вісник Сумського державного університету.- 2001.- № 11.- С. 138 – 142.
- 36 **Каплин М.М.** та ін. Особливості гуморальної імунної відповіді у донорів, вакцинованих стафілококовим анатоксином.// Вісник Сумського державного університету.- 1999.- № 3.- С. 3 – 9.
- 37 **Каплин М.М.** та ін. Розповсюдженість маркерів вірусних гепатитів В та С серед донорів крові.// Вісник Сумського державного університету.- 2001.- № 12.- С. 31 – 43.
- 38 **Каплин М.М.** та ін. Частота виявлення ВІЛ-інфікованих серед донорів крові.// Вісник Сумського державного університету.- 2002.- № 8.- С. 33 – 39.
- 39 **Кількісні** критерії визначення системного стану імунітету.// Довкілля та здоров'я.- 2002.- № 3.- С. 41 – 43.
- 40 **Крамская И.** Зерна для иммунитета. Какими продуктами лучше всего подкрепит иммунитет весной?// Женское здоровье.- 2005.- № 5.- С. 44.
- 41 **Медвецкий С.** Чи багато значить у нашому житті імунітет?// Будьмо здорові.- 2004.- № 4.- С. 4.
- 42 **Медуницын Н.В.** Где находится иммунологическая память? Роль антигена в поддержании иммунологической памяти.// Иммунология.- 2001.- № 6.- С. 19 – 24.
- 43 **Морозова С.В.** Повышаем иммунитет.// Женское здоровье.- 2005.- № 1.- С. 31.

- 44 **Пилипенко В. и др.** 1 октября – День пожилых людей. Чтобы здоровое старение длилось дольше!// Медицина і здоров'я.- 2006.- № 36.- 28 вересня.- С. 3.
- 45 **Федорова Л.** Окружающая среда разрушает иммунитет.// Медицина і здоров'я.- 2006.- № 29.- 3 серпня.- С. 3.

Все указанные в рекомендательном списке издания есть в библиотеке СумГУ