

АНТРОПОМЕТРИЧНІ ПАРАМЕТРИ ТІЛА ТА ТЕМПЕРАМЕНТУ СТУДЕНТІВ УНІВЕРСИТЕТУ

Доповідач: Кошиль А гр., студентка групи ЛС-710

Науковий керівник: Шепелев А.Є., к.б.н., доцент кафедри фізичного виховання і спорту

Проблема покращення стану здоров'я студентської молоді з кожним роком стає все актуальнішою. Її вирішення повинно бути спрямоване на підвищенні рівня функціональних резервів організму та зміцнення здоров'я студентів шляхом підвищення ефективності занять фізичною культурою з урахуванням фізичних кондицій та стану здоров'я. Наукові дослідження довели, що систематичні заняття фізичними вправами сприяють підвищенню нервово-психічної стійкості до емоціональних стресів, підтримують розумову працездатність і підвищують рівень навчальних досягнень студентів [6].

На сьогодні відмічається збільшення інтересу до антропометричних досліджень, тому що вони дозволяють пов'язати внутрішні особливості будови, функції, метаболізму з зовнішніми параметрами людини в нормі та при патології [4]. Основою індивідуалізації фізичного виховання студентської молоді є інтегративний принцип, котрий передбачає особливості морфофункціонального стану, генетичну приналежність, стан нервовом'язового апарату і становлення особистості [2].

Мета даного дослідження – вивчення соматометричних параметрів тіла та властивості вищої нервової діяльності студентів: основної групи, спеціальної медичної, групи фізичної реабілітації та студентів – спортсменів.

Об'єктом дослідження слугували 60 студентів університету (17-19 років)

Першу групу обстежених склали студенти групи фізичної реабілітації. Другу групу обстежених склали студенти спеціальної медичної групи. Третю групу - склали студенти основної групи. Четверту групу склали студенти, які займаються в спортивній секції.

Антропометрія визначалася за методикою В.В. Бунака [1] із застосуванням деяких модифікацій П.П.Шапаренка [5] містила визначення тотальних (довжини і маси тіла) та парціальних розмірів тіла.

Анкетування проводили за допомогою опитування. Аналізували властивість вищої нервової діяльності: рівня процесів збудження, рівня процесів заторможення, рівноваги, рухомості нервових процесів, які визначають адаптивність, адекватність, ефективність діяльності в різних ситуаціях [3]. Рівновага по силі (К)-відношення кількості балів по силі збудження до кількості балів по силі заторможення. Чим ближче до одиниці, тим вища рівновага особистості. Якщо $(K) > 1$ невірноважність, зміщується в сторону збудження. Якщо $(K) < 1$ невірноваженість, зміщується в сторону заторможення [3].

Як видно із вищенаведених даних, суттєва різниця між антропологічними даними і фізичним розвитком групи спортсменів в середньому складає 2,4% ($p < 0,05$) відповідно основної групи, фізичної реабілітації, спеціальної медичної групи.

Таким чином, порівнюючи чотири групи необхідно відзначити, що в групі спортсменів, переважне урівноваженість індивіда, в основній групі неурівноваженість, зміщена в сторону збудження, в спеціальній та групі фізичної реабілітації неурівноваженість зміщена в сторону заторможеності.

Література:

1. Бунак В.В. Антропометрия / Бунак В.В. - М.: 1941.- 368 с.
2. Калантар В.А., Матвеев Е.В. Особенности применения методики кардиоинтервалографии в спортивной медицине// Материалы 1-й международной научной конференции.-Киев: ИПЦ "Алкон", 2002, -С. 54-55.
3. Надеждина В. Практическая психодиагностика. Тесты и методики /В. Надеждина.- Минск:Харвест // Опросник для изучения темперамента (Я. Стреляу).- 2011.-С.93-100.
4. Сарафинюк Л.А. Особливості антропометричних і соматотипологічних показників у міських здорових осіб чоловічої та жіночої статі підліткового й юнацького віку /С.В. Прокопенко, Л.А. Клімас, П.В. Сарафинюк // Вісник морфології. - 2004. -№10(1). С. 52-53.
5. Шапаренко П. П. Антропометрия / Павло Пилипович Шапаренко.- Вінниця.: Друкарня Вінницького державного медичного університету ім. М.І. Пирогова, 2000.- 71 с.
6. Shcherbin D.V. The efficiency analysis of the use of self – training for university students / D.V. Shcherbin., N.P. Podskrebisheva // Физическая реакреация.- 2011. - №3 С. 63-66.

Науково-теоретична конференція викладачів, аспірантів, співробітників та студентів кафедри фізичного виховання і спорту : тези доповідей, 26 квітня 2012 р., м. Суми / Відп. за вип. А.Є. Шепелев. - Суми : СумДУ, 2012.