

СІМЕЙНІ КОНФЛІКТИ. ЯК ЗАПОБІГТИ СІМЕЙНОМУ КОНФЛІКТУ

Вязовченко Ю. І., студ. гр. Ес-22

Сімейні суперечки, конфлікти, сварки – зараз цим нікого не здивувати, мабуть у кожній родині вони трапляються. Головне, як ми ставимось до них, чи шукаємо шляхи до примирення?

Як говорив Айріс Мердок, шлюб – це тісне плавання в одній каюті. Не своєвільно, приходять часи, коли у шлюбі бувають розбіжності у думках, або способу дії на ту чи іншу обставину. Адже всі ми різні, у кожного – свої звички, вподобання, погляди, і, мабуть, краще коли ми маємо якусь реакцію та інтерес до спору, чим не мати його взагалі. Більшість людей одружуються і думають, що їх партнер такий самий, як і вони, що вони обидва хочуть одного й того самого у житті. Дуже швидко виявляється, що це не так. Жодну пару, що має близькі стосунки, не обійде відкриття істотних відмінностей між ними. Проблема у тому, як ми реагуємо на ці відмінності. А отже мають бути деякі правила, або навіть правила сімейного етикету. Як не допустити конфліктну ситуацію?

Прийшовши додому ми хочемо відпочити від повсякденного життя отримавши позитивні емоції від членів родини, поділитися своїми новинами або переживаннями з того чи іншого приводу. Партнер повинен з повагою віднестись до розповіді, звертання, а, можливо, й надати поради. Але все це в ідеалі має бути у родині, а не навпаки, прийшовши додому з поганим настроєм псувати і виплескувати свій гнів та негативний настрій на інших, і приймати всі зауваження на свій рахунок, тим самим створювати конфлікт. І тому, щоб уникнути таких суперечок необхідно домашнє життя робити більш комфортним завдяки таким словам та правилам:

1. "Дякую", "будь ласка", "пробач", "добрий ранок", "смачного апетиту", "на добраніч", а також звичка шанобливо вислуховувати всіх членів сім'ї, не перериваючи на півслові.

2. Хорошим тоном вважається повідомляти всім домашнім, куди йдеш і коли маєш повернутися.

3. Візитною карткою сім'ї є їх зовнішній вигляд, а саме їхній одяг, впершу чергу у батьків, так як це є підтримкою авторитету у дітей.

4. Вважається хорошим тоном називати членів сім'ї своїми ласкавими, домашніми прізвиськами: «Кошеня», «Сонечко» та ін. Вони цілком припустимі, якщо не згадуються у присутності сторонніх. Також, у розмові з третіми особами, не прийнято називати свою дружину або чоловіка - чоловіком, ця "посада" присвоюється лише на офіційних заходах. Доречніше буде назвати свою другу половину на ім'я.

5. Звернення до старшого покоління родини теж вимагає делікатності. Абсолютно неприйнятно, звертаючись до тещі або свекрухи, називати її "бабусею". Якщо у родині не прийнято звертатися до батьків дружини або чоловіка "мама" і "тато", то правила хорошого тону допускають звернення по імені та по батькові і на "ви". При цьому онуки цілком можуть називати бабусю чи дідуся на "ти".

6. Правила сімейного етикету наказують чоловікові завжди подавати пальто дружині, як вдома, так і у громадському місці. Крім того, варто, проходячи у двері, пропускати дружину першою, а також подавати їй руку на виході з громадського транспорту.

7. Право першого танцю на вечорі так само залишається за вашою дружиною. У свою чергу, дружині не слід у відсутності чоловіка запрошувати гостей і приймати запрошення від неприємних йому людей.

8. Непристойно наводити порядок у його особистих речах, перевіряти кишені і гаманець.

9. Не варто погано відгукуватися про чоловіка у присутності дітей. Взаємоповага всіх членів сім'ї народжується не на порожньому місці.

10. Батькам не пристойно читати без згоди дітей їх особисті листи або щоденники.

11. Входячи до чужої кімнати, слід постукати.

12. Не варто при сторонніх надмірно відчитувати дітей, читати нотації близьким. Не виносьте сміття з хати. Але навіть якщо з'ясування стосунків не уникнути, не слід підвищувати голос і вживати лайливі слова. Тим більше не варто сваритися у присутності дітей.

13. Також постарайтеся захистити дитячі вуха від пліток і перемивання кісток гостям або відсутнім родичам.

14. Нетактовно скаржитися на чоловіка або дружину за межами домашнього кола, виносити на загальний огляд особисте життя, а також давати непрошені поради щодо врегулювання сімейних

конфліктів друзям. Досить просто висловити співчуття, якщо знайомий ділиться проблемами інтимного характеру.

15. Старшим родичам не пристало вставати ні на одну із сторін конфлікту між чоловіком і дружиною. Кращий вихід - нейтралітет.

16. У родині мають бути вироблені єдині правила виховання дітей: однакові вимоги, система заохочень і покарань. Навіть у випадку, якщо старше покоління не погоджується з методами виховання онуків, не слід сперечатися при дітях. Такт, вміння знаходити спільну мову і взаємна ввічливість - ось основа для повноцінного спілкування у родині.

Ці поради чи правила, хто як їх сприймає, можуть насправді дуже допомогти в ситуаціях, коли назриватиме конфлікт і оминати його, побачити його з іншого боку, переосмислити, тим самим допомогти уникнути надалі.

Повністю уникнути суперечностей у сім'ї неможливо, бо вони виникають, розв'язуються і знову з'являються. Варто ще раз згадати, що у шлюбі сходяться різні люди, з різним баченням світу, зі своїми психологічними і біоритмічними характеристиками, різним вихованням, різними установками на шлюб. А це об'єктивно і суб'єктивно приводить до непорозумінь, хвилювань, дратівливості, конфліктів.

Наук. кер. – Кудояр Л. М., доц.

Соціально-гуманітарні аспекти розвитку сучасного суспільства : матеріали Всеукраїнської наукової конференції викладачів, аспірантів, співробітників та студентів факультету іноземної філології та соціальних комунікацій, м. Суми, 19-20 квітня 2013 р. / Відп. за вип. В.В. Опанасюк. — Суми : СумДУ, 2013. — Ч.3. — С. 3-5.